

| 予約メニューから<br>「MFS特定保健指導面談」<br>を選択します |
|-------------------------------------|
| MFS PLUS                            |
| 予約メニュー                              |
| おうちdeドクターサポート面談  ~                  |
| ● MFSエクササイズ申し込み<br>~                |
| ● MFS特定保健指導 面談予約                    |

「予約する」を選択



# ~予約申し込み~

カレンダーから 申し込み可能日(〇)かつ、 自分が面談可能な日を選択

|                                    |          | <b>IFS</b> | PLU      | S        |          |          |  |
|------------------------------------|----------|------------|----------|----------|----------|----------|--|
| ご希望のセッション開催日をカ<br>← レンダーから選択してください |          |            |          |          |          |          |  |
| <                                  | 2019年11月 |            |          |          |          | >        |  |
| 月                                  | 火        | 水          | 木        |          | ±        | H        |  |
| 28                                 | 29       | 30         | 31       | 01       | 02       | 03       |  |
| _                                  |          | _          | -        | -        |          |          |  |
| 0.                                 | 05       | 96         | 07       | 08       | 09       | 10       |  |
| -                                  | Ο        | ×          | $\times$ | $\times$ | $\times$ | $\times$ |  |
| 11                                 | 12       | 13         | 14       | 15       | 16       | 17       |  |
| $\times$                           | ×        | ×          | $\times$ | $\times$ | $\times$ | $\times$ |  |

時刻を選択します





| MFS PLUS                            |
|-------------------------------------|
|                                     |
| 睡眠で休養が十分にとれていますか                    |
| 🔘 はい 💿 いいえ                          |
| いろいろな物事にこだわる方ですか                    |
| 🔘 はい 💿 いいえ                          |
| 人の評価が気になりますか                        |
| <ul><li>していた</li><li>していた</li></ul> |
| BMI25以上ですか                          |
| ○ はい ● いいえ                          |
| カレンダーに戻る 予約確定画面へ                    |



#### メールアドレスを入力して、 送信を押します。





一度、メール画面を開くと 画像のようなメールが届いています。

### 【コガソフトウェア株式会 社】認証コード 愛信トレイ ☆



medical-fitness-syste... 11月5日 **←** ••• To 自分 ~

【コガソフトウェア株式会社】認証コードは 2930 です。このコードは15分後に無効になりま す。

このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。ご返信頂いてもお答えできませんの でご了承ください。

# <u>~予約申し込み~</u>

## 本画面に戻り、認証コードを入力し 「送信」を押します。



### こちらで予約申し込みは完了です。 ※メールに予約内容が届きますので、 面談当日まで保存してください。



認証が完了し、お客様 のご予約を承りまし た!