

～予約申し込み～

予約メニューから
「スマイルチアトークルーム」
の「このメニューを予約する」
を選択します



The image shows a smartphone screen displaying the Smilecia app interface. The top navigation bar is teal with the 'スマイルチア' logo and a gear icon for camera/microphone settings. Below the bar, there are two main service cards. The top card is for 'スマイルチアトークルーム' (Smilecia Talk Room) and the bottom card is for 'スマイルチアエクササイズ' (Smilecia Exercise). Each card includes a brief description, a red-bordered 'このメニューを予約する' (Book this menu) button with a calendar icon, and a 'さらに表示する' (Show more) link for the bottom card.

特定保健指導スマイルチア初回面談はこちらから
ご参加ください

このメニューを予約する

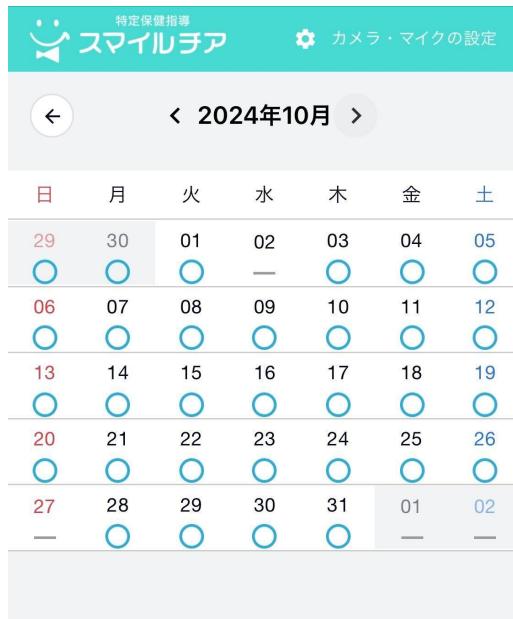
スマイルチアエクササイズ

エクササイズ・パーソナルトレーニングの予約は
こちら... [さらに表示する](#)

このメニューを予約する

～予約申し込み～

カレンダーで「〇」がついている中から
予約をしたい日を選択



時刻を選択します



時間は、現地時間で表示されています。

～予約申し込み～

アンケートに回答して

特定保健指導
スマイルチア カメラ・マイクの設定

アンケート

サービスご利用にあたり下記質問にご回答ください。

お名前をフルネームで記入してください。
必須

回答を記入

所属している健康保険組合を（1024文字以内）記入してください。
必須

回答を記入

何かを始める時は？
任意

とりあえずやってみる
 計画を立ててから

休日は？
任意

家でゆっくりしてみたい
 かー山アホカナ

「送信して次に進む」を選択

特定保健指導
スマイルチア カメラ・マイクの設定

体重が2kg以上減っている
 体重変化はない
 体重が2kg以上増えている

以下の中で2週間に1回程度の計測する習慣がある？※複数選択
任意

体重
 歩数
 血圧
 腹囲
 その他、生活習慣について記録

その他、伝えたいことやご希望があればご記載ください
(例：面談担当はなるべく女性希望等)
任意

回答を記入

送信して次に進む

～予約申し込み～

電話番号か、メールアドレス
を入力して「送信」をタップ

SMS(電話番号)/Eメール認証

LiveCall 利用規約 および
プライバシーポリシー にご同意の上、認
証を行ってください。

- メールアドレスで認証
- 電話番号で認証

※固定電話ではSMSを受信できません。携帯電話
の番号を入力してください。

※SMSに非対応の機種はご利用いただけません。

※SMSの受信拒否設定を解除してからご利用くだ
さい。

080-xxxx-xxxx

送信

届いた認証コードを入力し
「送信」をタップ

SMS(電話番号)/Eメール認証

メールまたはSMSでお送りした4桁の認証
コードをご入力ください。(半角数字)

送信

コードを再送信

～予約申し込み～

こちらでご予約は完了です



※メールに予約内容が届きますので
面談当日まで保存してください

【特定保健指導スマイルチア】予約を承りました。予約URL：
[https://smilecheer.livecall.net/_reserved-time?
reservation=706cf39e-ac85-4ddb-bcee-5dcdc703d2f6](https://smilecheer.livecall.net/_reserved-time?reservation=706cf39e-ac85-4ddb-bcee-5dcdc703d2f6)

