

～予約申し込み～

予約メニューから
「スマイルチャートークルーム」
の「このメニューを予約する」
を選択します

特定保健指導
スマイルチャ

カメラ・マイクの設定

スマイルチャートークルーム

特定保健指導スマイルチャ初回面談はこちらから
ご参加ください

 このメニューを予約する

スマイルチャエクササイズ

エクササイズ・パーソナルトレーニングの予約は
こちら... [さらに表示する](#)

 このメニューを予約する

～予約申し込み～

カレンダーで「○」がついている中から
予約をしたい日を選択

特定保健指導
スマイルチャ

カメラ・マイクの設定

←

< 2024年10月 >

日	月	火	水	木	金	土
29 ○	30 ○	01 ○	02 —	03 ○	04 ○	05 ○
06 ○	07 ○	08 ○	09 ○	10 ○	11 ○	12 ○
13 ○	14 ○	15 ○	16 ○	17 ○	18 ○	19 ○
20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ○	25 ○	26 ○
27 —	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○	01 —	02 —

時刻を選択します

特定保健指導
スマイルチャ

カメラ・マイクの設定

←

2024年10月01日 (火)

○ 11:30 - 12:15

○ 14:00 - 14:45

○ 14:30 - 15:15

○ 15:15 - 16:00

○ 19:30 - 20:15

時間は、現地時間で表示されています。

～予約申し込み～

アンケートに回答して

 特定保健指導
カメラ・マイクの設定

←

アンケート

サービスご利用にあたり下記質問にご回答ください。

お名前をフルネームで記入してください。 必須

回答を記入

所属している健康保険組合を（1024文字以内） 必須

回答を記入

何かを始める時は？ 任意

☐ とりあえずやってみる


☐ 計画を立ててから

休日は？ 任意

☐ 家でゆっくりしたい

☐ 外に出て動きたい

「送信して次に進む」を選択

 特定保健指導
カメラ・マイクの設定

☐ 体重が2 kg以上減っている

☐ 体重変化はない

☐ 体重が2 kg以上増えている

以下の中で2週間に1回程度の計測する習慣がある？*複数選択 任意

☐ 体重

☐ 歩数

☐ 血圧

☐ 腹囲

☐ その他、生活習慣について記録

その他、伝えたいことやご希望があればご記載ください
(例：面談担当はなるべく女性希望 等) (1024文字以内) 任意

回答を記入

送信して次に進む

～予約申し込み～

電話番号か、メールアドレス
を入力して「送信」をタップ

SMS(電話番号)/Eメール認証

LiveCall [利用規約](#) および
[プライバシーポリシー](#) にご同意の上、認
証を行ってください。

☐ メールアドレスで認証

☒ 電話番号で認証

※固定電話ではSMSを受信できません。携帯電話
の番号を入力してください。

※SMSに非対応の機種はご利用いただけません。

※SMSの受信拒否設定を解除してからご利用く
ださい。

080-xxxx-xxxx

送信

届いた認証コードを入力し
「送信」をタップ

SMS(電話番号)/Eメール認証

メールまたはSMSでお送りした4桁の認証
コードをご入力ください。(半角数字)

送信

コードを再送信

～予約申し込み～

こちらでご予約は完了です

※メールに予約内容が届きますので
面談当日まで保存してください

ご予約完了

2024年10月01日
11:30~12:15



予約完了通知を送りました。

ご予約ありがとうございます。
予約日時になりましたら、通知に記載のURLより
通話を開始してください。

【特定保健指導スマイルチア】 予約を承りました。予約URL：
[https://smilecheer.livecall.net/
reserved-time?
reservation=706cf39e-
ac85-4ddb-
bcee-5dcdc703d2f6](https://smilecheer.livecall.net/reserved-time?reservation=706cf39e-ac85-4ddb-bcee-5dcdc703d2f6)

 特定保健指導
スマイルチア

 カメラ・マイクの設定

2024年10月01日
11:30~12:15

(接続番号 : 6548-2030-2488)

 特定保健指導スマイルチア / スマイルチア
スマイルチアトークルーム

 通話に進む

時間になるとボタンが有効化し、通話可能となります。

スムーズなご利用のため、事前に通話環境のチェックをお願いします。

通話環境をチェックする

予約時間の変更

予約キャンセル