



produced by MEDIPLAT

2024年12月

衛生講話資料

過労死の最新情報

令和5年度「過労死等の労災補償状況」より

株式会社Mediplatの許可無く
対外的に参照・配布することを禁じます

Copyright(C) ALL RIGHTS RESERVED, Mediplat, Inc. CONFIDENTIAL

1. 過重労働の問題

2. 過労死とは

1. 過労死の定義
2. 過労死認定について

3. 脳・心臓疾患の労災補償(認定)状況

4. 精神障害の労災補償(認定)状況

過労死は1件でも起きれば
企業の継続性に大きな影響



※本スライドにおいて、特に出典の断りのないデータは
厚生労働省, 令和5年度「過労死等の労災補償状況」
より引用・抜粋しております

過重労働の問題

■ 精神と身体に与えるリスク

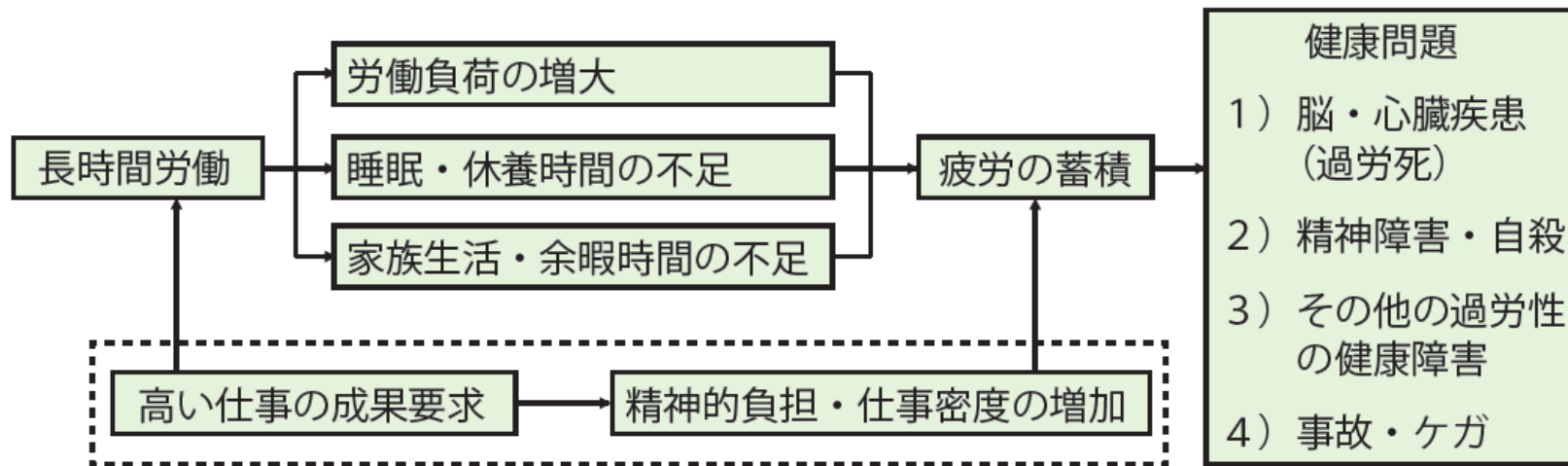


図2 長時間労働と関連する健康問題

心だけでなく、**身体にもダメージ**を与える

+

事故・怪我など安全上のリスクになる

重大ミスも
増加する

過労死(等)とは

業務における**過重な負荷**による**脳・心臓疾患**や
業務における**強い心理的負荷**による**精神障害**を
原因とする死亡やこれらの疾患のこと

厚生労働省, 「しごとより、いのち。」より引用

■ 過労死認定について

過労死・過労自殺のうち、**労働基準監督署**に**労働災害認定申請**を行い、
認められたものが**統計上の「過労死」**と扱われる

■ 労災認定上の定義

・ 請求件数

労働災害による疾病・死亡であると労災保険に請求された人数

・ 決定件数

当該年度に処遇が決定された人数（認定/不認定どちらも）

・ 支給決定件数

疾病・死亡が業務によるものと認められた件数 = **労災保険の補償対象**

過労死認定について

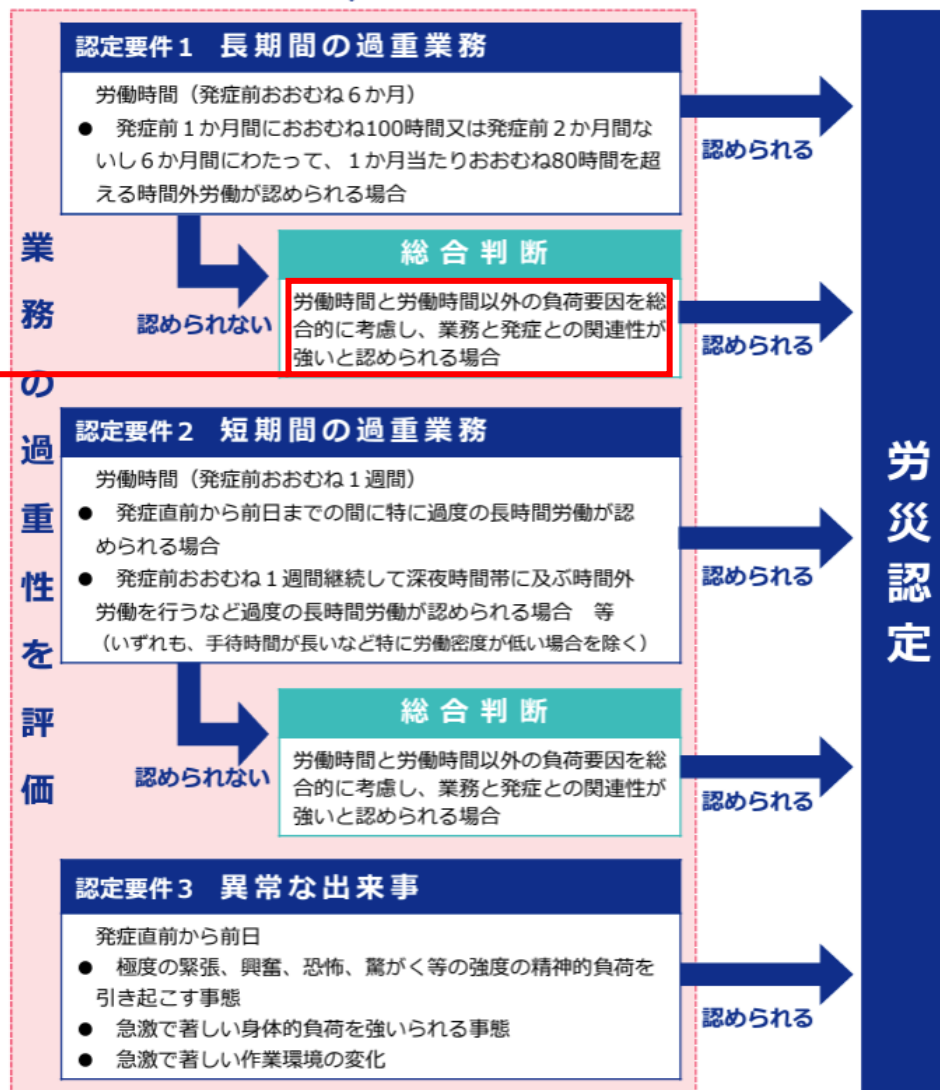
① 脳・心臓疾患の労災認定基準

<対象疾患>

- ・ 脳血管疾患
(脳出血・くも膜下出血・脳梗塞・
高血圧性脳症)
- ・ 虚血性心疾患
(心筋梗塞・狭心症・心停止・
重篤な心不全・大動脈解離)

<対象業務> 右図参照

労働時間以外の 負荷要因	勤務時間の不規則性	拘束時間の長い勤務
		休日のない連続勤務
		勤務間インターバルが短い勤務 ※「勤務間インターバル」とは、終業から次の勤務の 始業までをいいます
		不規則な勤務・交替制勤務・深夜勤務
	事業場外における 移動を伴う業務	出張の多い業務
		その他事業場外における移動を伴う業務
	心理的負荷を伴う業務 ※改正前の「精神的緊張を伴う業務」の内容を拡充しました	
	身体的負荷を伴う業務	
作業環境 ※長期間の過重業務では付加的に評価	温度環境	
	騒音	



厚生労働省、「脳・心臓疾患の労災認定基準 改正に関する4つのポイント」より抜粋

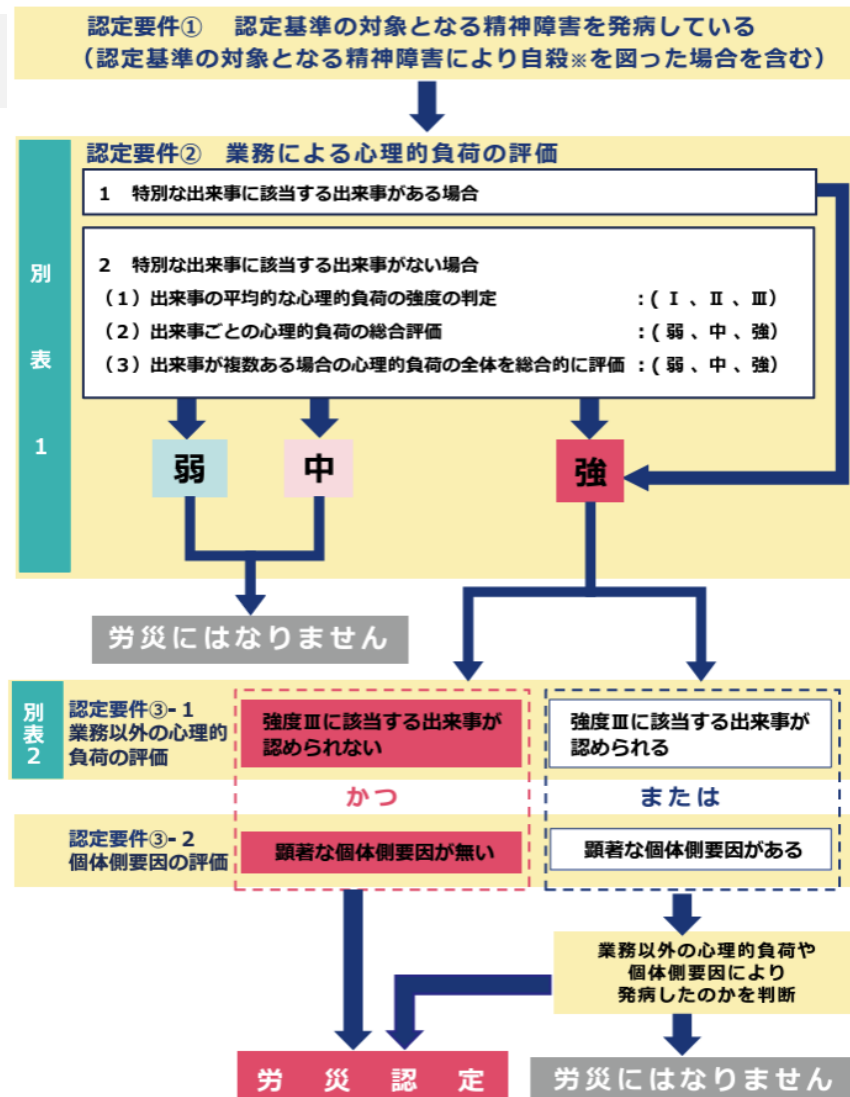
厚生労働省、「脳・心臓疾患の労災認定」より抜粋

過労死認定について

② 精神障害の労災認定基準

- ① 認定基準の**対象となる精神障害**を発病していること
- ② 認定基準の**対象となる精神障害**の発病前**おおむね6か月**の間に、業務による**強い心理的負荷**が認められること
- ③ 業務以外の心理的負荷や**個体側要因**により発病したとは認められないこと

**基準は非常に細かいので
別途確認を**



厚生労働省, 「精神障害の労災認定」より抜粋

脳・心臓疾患の労災補償状況

表1-1 脳・心臓疾患の労災補償状況

区 分		年 度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
脳・心臓疾患	請求件数		936 (121)	784 (105)	753 (124)	803 (125)	1023 (171)
	決定件数 注2		684 (78)	665 (88)	525 (67)	509 (84)	667 (88)
	うち支給決定 件数 注3		216 (10)	194 (14)	172 (9)	194 (18)	216 (18)
	[認定率]注5		[31.6%] (12.8%)	[29.2%] (15.9%)	[32.8%] (13.4%)	[38.1%] (21.4%)	[32.1%] (19.9%) 32.4% (20.5%)
う ち 死 亡	請求件数		253 (18)	205 (18)	173 (17)	218 (15)	247 (30)
	決定件数		238 (17)	211 (17)	169 (11)	139 (19)	187 (10)
	うち支給決定 件数		86 (2)	67 (4)	57 (1)	54 (7)	58 (4)
	[認定率]		[36.1%] (11.8%)	[31.8%] (23.5%)	[33.7%] (9.1%)	[38.8%] (36.8%)	[29.9%] (40.0%) 31.0% (50.0%)

疾病・死亡ともに支給決定件数が**前年比約1.1倍**に
請求件数も疾病1.3倍、死亡1.1倍

脳・心臓疾患の労災補償状況

■ 職種(中分類)別支給決定件数（一部）

- ① 自動車運転従事者（64件）
- ② 飲食物調理従事者（15件）
- ③ 商品販売従事者・運搬従事者（12件）

肉体労働者が
やや多い傾向

■ 年齢別支給決定件数

年齢	R4	R5	R5/R4
39歳以下	20件	13件	0.65
40～49歳	58件	53件	0.91
50～59歳	67件	96件	1.43
60歳以上	49件	54件	1.10

高年齢者で増加傾向

■ 労働時間別支給決定件数

時間	R4	R5	R5/R4
80h未満	50件	43件	0.86
80h～100h	49件	60件	1.22
100h～160h	65件	79件	1.21
160h以上	4件	8件	2.0
その他	26件	26件	1.0

長時間労働が
請求・認定ともに増加

精神障害の労災補償状況

表2-1 精神障害の労災補償状況

区 分		年 度					
		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	
精神障害	請求件数	2060 (952)	2051 (999)	2346 (1185)	2683 (1301)	3575 (1851) ¹⁸⁵⁰	
	決定件数 ^{注2}	1586 (688)	1906 (887)	1953 (985)	1986 (966)	2582 (1283) ²⁵⁸³	
	うち支給決定 件数 ^{注3}	509 (179)	608 (256)	629 (277)	710 (317)	883 (412)	
	[認定率] ^{注5}	[32.1%] (26.0%)	[31.9%] (28.9%)	[32.2%] (28.1%)	[35.8%] (32.8%)	[34.2%] (32.1%)	
うち自殺 ^{注6}	請求件数	202 (16)	155 (20)	171 (15)	183 (29)	212 (24)	
	決定件数	185 (17)	179 (17)	167 (20)	155 (20)	170 (23)	
	うち支給決定 件数	88 (4)	81 (4)	79 (4)	67 (6)	79 (7)	
	[認定率]	[47.6%] (23.5%)	[45.3%] (23.5%)	[47.3%] (20.0%)	[43.2%] (30.0%)	[46.5%] (30.4%)	

前年比支給決定件数・請求件数が
障害1.3倍、自殺1.2倍に

精神障害の労災補償状況

■ 業種(中分類)別支給決定件数（一部）

- ① 一般事務従事者（107件）
- ② 保健師・助産師・看護師（77件）
- ③ 自動車運転従事者（53件）

■ 年齢別支給決定件数

年齢	R4	R5	R5/R4
29歳以下	189件	213件	1.13
30～39歳	169件	203件	1.20
40～49歳	213件	239件	1.12
50～59歳	119件	190件	1.60
60歳以上	20件	38件	1.90

全年齢層で増加傾向
高齢者に目立つ

■ 出来事別支給決定件数（一部）

年齢	R4	R5	R5/R4
事故や災害の体験	131件	158件	1.21
仕事の失敗・過重な責任	43件	46件	1.07
仕事の量・質	139件	170件	1.22
(うち)時間外80h以上	21件	35件	1.67
パワハラ	147件	157件	1.07
対人関係	101件	144件	1.43
セクハラ	66件	103件	1.56

長時間労働・セクハラ
対人関係に注意