

D free

排泄自立支援サービス

ユーザーマニュアル



機器製造元・サービス提供元

トリプル・ダブリュー・ジャパン株式会社

〒150-0031

東京都渋谷区桜丘町 2-9 第一カサヤビル

<https://dfree.biz/>

D Free 操作マニュアル … P3

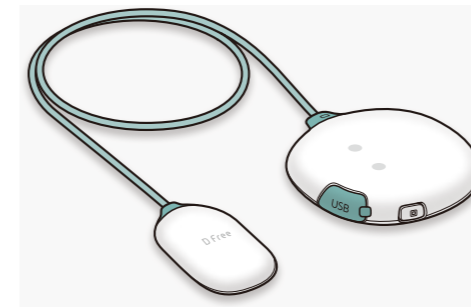
- 初回同梱リスト …………… 3
- DFreeのしくみ …………… 4
- DFreeを使うには
 - 1. 本体を充電する …………… 5
 - 2. 中継機の準備 …………… 6
 - 3. DFreeの装着準備 …………… 8
 - 4. DFreeの装着 …………… 9
 - 5. DFreeの取り外し方法 …………… 12
 - 6. お手入れ方法 …………… 12
- 本体LEDランプ/ボタン操作について …………… 13
- こんなときは …………… 14
- 取扱に関する注意事項 …………… 14

D Free ソフトマニュアル … P15

- 提供機能 …………… 15
- ログイン …………… 15
 - ホーム画面 …………… 16
 - 対象者トップ画面 …………… 17
 - アセスメント表 …………… 18
 - 排泄日誌 …………… 19
 - 排泄日誌の携帯端末での記録 …………… 21
 - 排泄ケア計画表 …………… 22
- こんなときは …………… 23
- 便利なリンク集 …………… 23

D Free

操作マニュアル



- 初回同梱リスト …………… 3
- DFreeのしくみ …………… 4
- DFreeを使うには
 - 1. 本体を充電する …………… 5
 - 2. 中継機の準備 …………… 6
 - 3. DFreeの装着準備 …………… 8
 - 4. DFreeの装着 …………… 9
 - 5. DFreeの取り外し方法 …………… 12
 - 6. お手入れ方法 …………… 12
- 本体LEDランプ/ボタン操作について …………… 13
- こんなときは …………… 14
- 取扱に関する注意事項 …………… 14

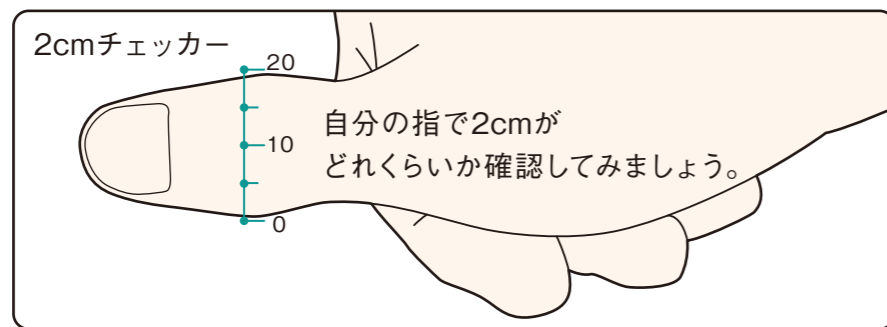
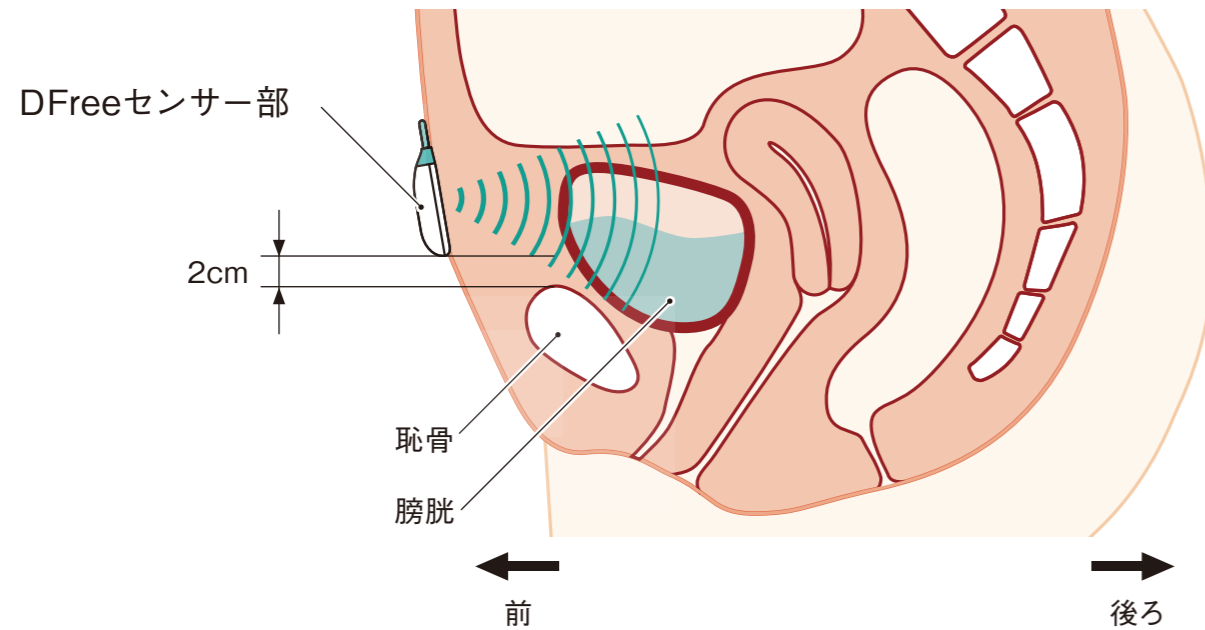
初回同梱リスト



DFreeのしくみ

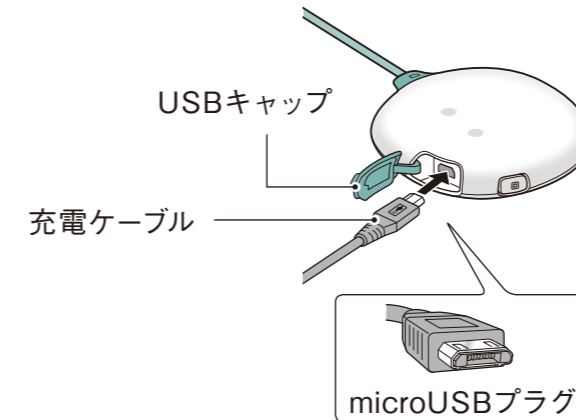
超音波により膀胱の膨らみの変化を捉えます。

膀胱は恥骨の上に乗るように位置しているため、センサー部を恥骨の上端から2cm上の位置に装着します。

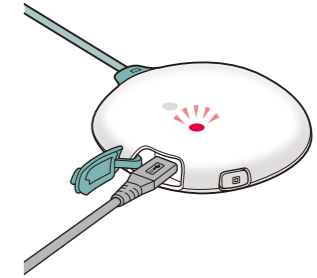


1.本体を充電する ※初回充電時のみ、必ずACアダプタを使用し、フル充電にしてください。

USBキャップを開け、付属充電ケーブルの小さい方のプラグ (microUSBプラグ) を本体に差し込みます。



充電中はLEDランプが赤色に点灯します。消灯し、LEDランプが緑色に点灯すると、充電完了です。



充電時間の目安 (0からフル充電した場合)	約4時間
使用時間の目安 (フル充電した場合)	約24時間 [※]

※ 充電残量や温度環境により異なります

充電ケーブルのもう片方のプラグ (USBプラグ) はパソコンに接続するか、市販のAC電源アダプタを使用してコンセントに差し込んでください。

⚠ 注意

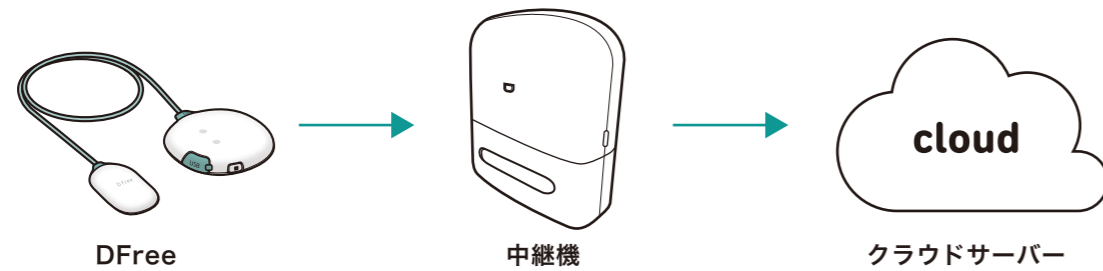
🚫 装着しながら充電しない。感電の原因になります。

コンセントやPCなど

2. 中継機の準備

中継機役割

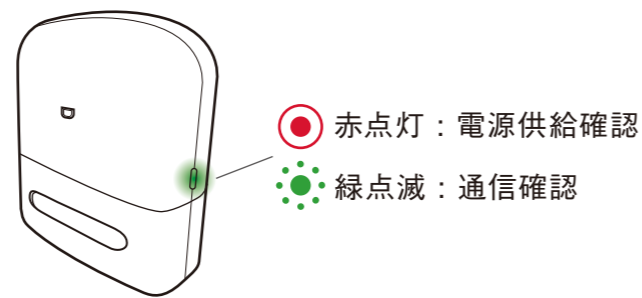
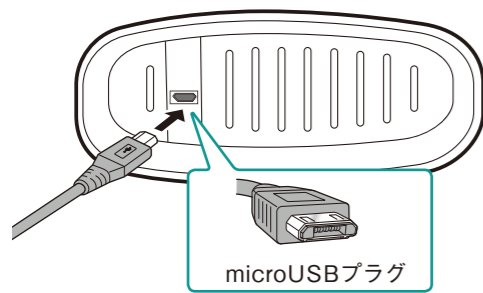
中継機は、DFreeで取得したデータをクラウドサーバーに送信する際に、データの中継する役割を果たします。



中継機をセットアップする

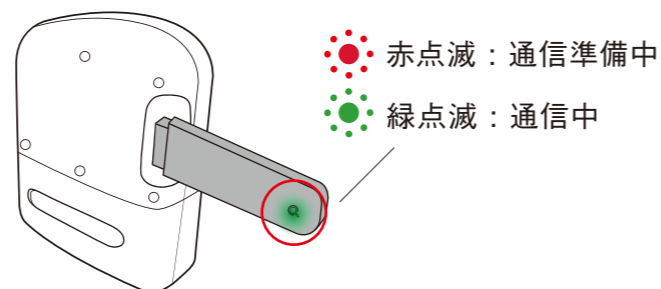
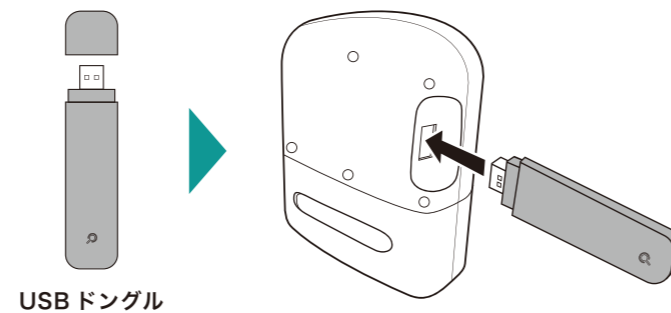
(1) 施設WiFiを利用する場合

- ① 中継機裏面にACアダプタのmicroUSBプラグを挿し、コンセントと繋ぎます。
- ② 中継機側面のLEDが光れば利用準備完了です。



(2) 施設WiFiを利用しない場合 (※USB dongleが付属します)

- ① USB dongleのキャップを外し、中継機側面のUSBポートに挿します。
- ② (1)の手順で中継機をコンセントに繋ぎます。
- ③ USB dongleが赤点滅します。
- ④ 約1～5分で緑点滅に変われば利用準備完了です。



※DFree使用中にUSB dongleのLEDが10分以上、赤点灯が継続している場合は中継機のACアダプタをコンセントから抜き挿しして一度リセットしてください。

中継機の設置

中継機は、居室および共同スペース（食堂、リビングルームなど）に設置してください。

- ・中継機1台につき、1台のDFreeのみ通信できます。
- ・DFreeの通信可能距離は10mです。

中継機の設置例



【注意事項】

1. 1つのDFreeに対して装着者の居室とリビングルーム・食堂に各1つずつ設置すること。
2. 中継機はテレビや冷蔵庫など電子機器の近くには設置しないこと。
3. 中継機の接続は一口のコンセントにつき2つまでとすること。

3. DFree装着準備

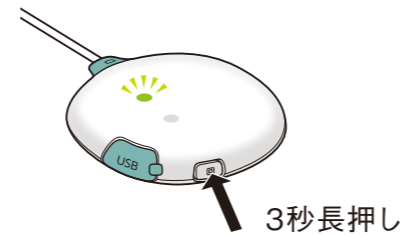
事前準備

 <p>ジェル センサー部裏面に塗布します。 装着前にジェルをポケットに入れ温めておきます。</p>	 <p>テープ センサー部を身体に固定します。</p>
---	---

DFree本体の電源オン / オフ

操作ボタンを3秒長押しすると電源がオンになります。

電源をオフにする時は、操作ボタンを3秒長押しします。LEDランプが赤色に2回点滅し、電源がオフになります。



接続確認 (ペアリング)

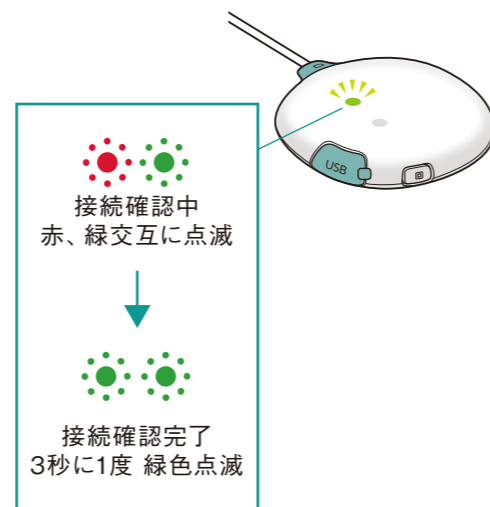
1 電源がオンになると、DFree本体と中継機の間で接続確認 (ペアリング) が行われます。

接続確認中はLED ランプが赤色と緑色に交互に点滅します。

2 接続確認が完了すると、LEDランプが3秒に1度緑色に点滅します。

※ LEDランプが赤色と緑色に交互に点滅している状態から変化しない場合、中継機が正しく設定されているか確認してください (→ P4 中継機の準備)

中継機が設定されている場合は、DFree本体の電源を一度オフにし、再度オンにしてください。



4. DFreeの装着

1 DFreeを位置あわせ(アジャスト)モードにする。

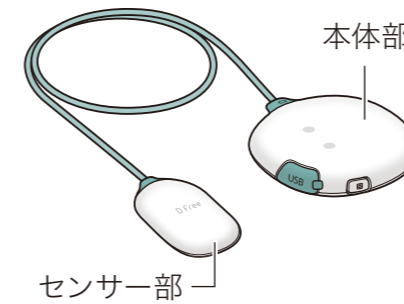
電源がオンの状態で、操作ボタンを3回連続で押して、位置あわせ(アジャスト)モードにします。

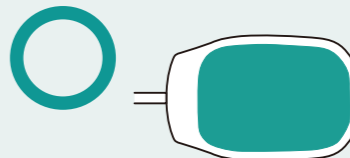

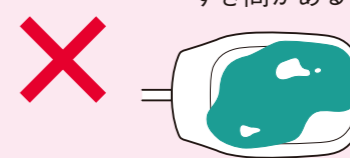

位置あわせ(アジャスト)モードに入ると、LEDランプが赤色に点滅します。



2 センサー部にジェルを塗る。

ジェルはセンサー部の裏面 (ロゴのない面) にすき間なく塗布してください。

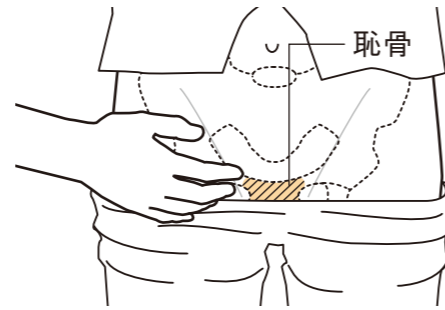


 <p>すき間なく塗る</p>	 <p>均等な厚みで塗る</p>
 <p>すき間がある</p>	 <p>厚みが均等ではない</p>

3 センサー部を貼り付ける位置を決める。

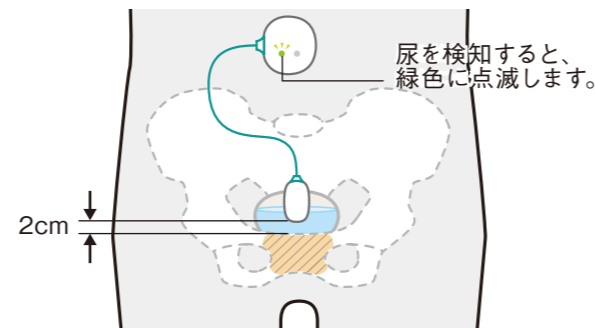
① 恥骨の位置を確認します。

仰向けの状態で衣服を下ろし、手で恥骨の上端を確認してください。



② センサー部を恥骨の約2cm上に当て、LEDランプが緑色に点滅する事を確認します。

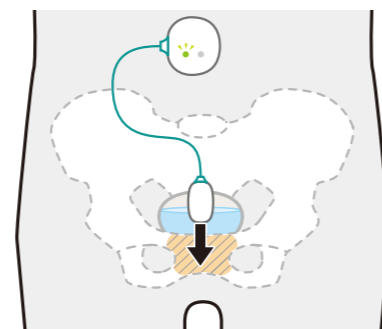
LEDランプが緑色に点滅しない場合は、膀胱に尿が溜まっていないことが考えられます。その際は、恥骨の上端から2 cm上を目安に装着するか、1 時間後に再度試してください。



③ 緑色の点滅を維持しながらセンサー部を徐々に下げてください。

赤色に点滅する手前が適切な位置になります。

センサー部は、縦向きにして、ケーブルが上にくるようにしてください。



LEDが赤色点滅する手前までセンサー部を下げる。

4 センサーをテープで固定する。

テープでセンサー部を2箇所、ケーブルを1箇所、固定します。

ポイント

- 陰毛が多い場合は、適切なデータを取りにくくなります。その際は、医師または看護師に相談の上、剃毛してください。
- テープは上下端をしっかりと押さえて貼ってください。
- テープが短すぎるとうまく貼ることができません。
- 体表にはみ出たジェルは拭き取ってください。テープ剥がれの原因になります。



センサーを2箇所

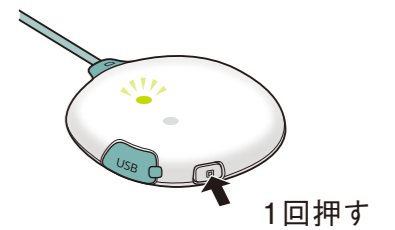


ケーブルを1箇所

5 位置合わせ (アジャスト) モードを終了する

テープでセンサー部を固定し終わったら、操作ボタンを1回押して位置合わせモードを終了します。

正しく通信が行われていれば、LEDランプが3秒に1度緑色に点滅します。



6 上着などに本体部をクリップで固定する。

ズボンなどに取り付けると、脱いだときに本体部が外れてしまう恐れがありますので、上着につけることをおすすめします。



DFreeテープ

肌が弱い方のためのシリコン粘着剤を使用したテープです。肌からテープをはがす際、肌をほとんど傷つけず肌のトラブルを少なくする商品設計となっています。DFreeセンサーが肌から優しくはがせるシリコンテープとして製品化しました。ISO10993 (医療機器の生物学的評価) による安全性の検証をしています。

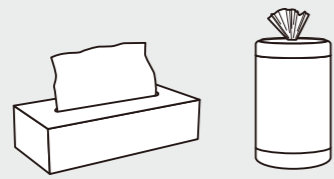


【使用上および保管上の注意】

- ・傷口には使用しないでください。また、肌に異常がある場合も使用しないでください。
- ・肌のトラブルが起きやすい方は、事前に医師もしくは薬剤師にご相談ください。
- ・シリコンに対するアレルギー体質の方は使用しないでください。
- ・重度な浮腫の方、肌が非常に弱い方など、すべての人に肌の障害が起きないというわけではございません。
- ・直射日光を避け、湿気の少ない涼しい所で保管してください。
- ・本品の使用により、かゆみ、発疹などの症状があらわれた場合は速やかに使用を中止し、医師もしくは薬剤師にご相談ください。
- ・テープを貼る際、皮膚を清潔に良く乾かした状態でご使用ください。
- ・重ねて貼る部分はテープが付きにくいので注意してご使用ください。
- ・テープを肌から剥がす際、肌を傷つけたり痛めないようにゆっくりとテープを折り返し、肌を持ち上がらないように手で押さえながら体毛方向に逆らわず、ゆっくりと剥がしてください。

5. DFreeの取り外し方法

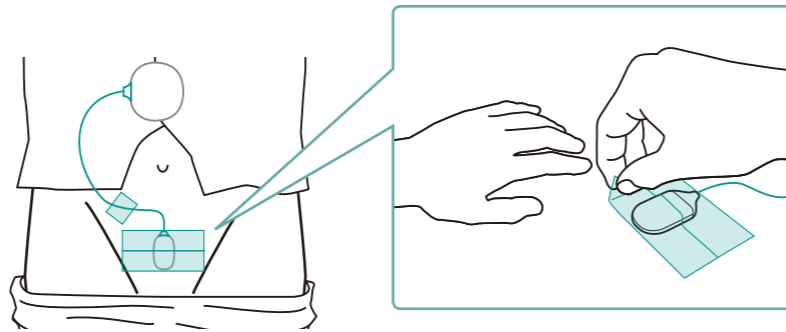
用意するもの



ティッシュ
(ウェットティッシュやホットタオルでも可)

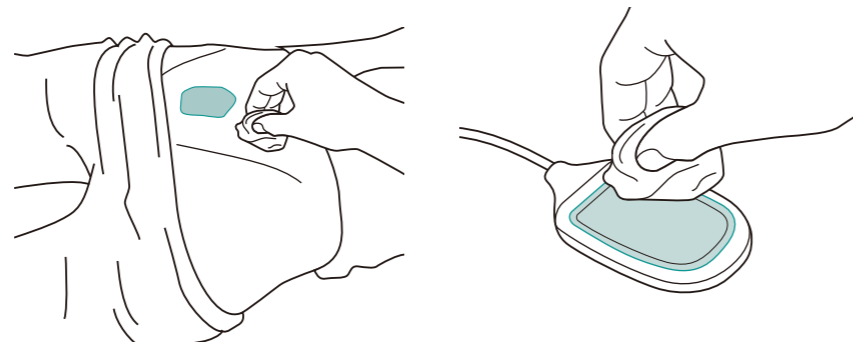
1 テープとセンサーを外す。

肌に負担がかからないように片手で肌を押さえながらゆっくりとテープを剥がします。



2 ジェルを拭き取る。

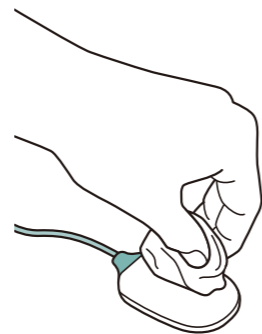
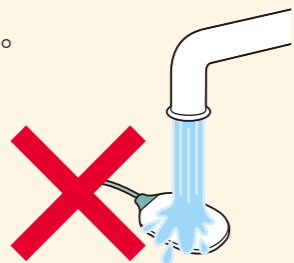
体に残ったジェルを優しく拭き取り、センサー部に付着したジェルも拭き取ります。



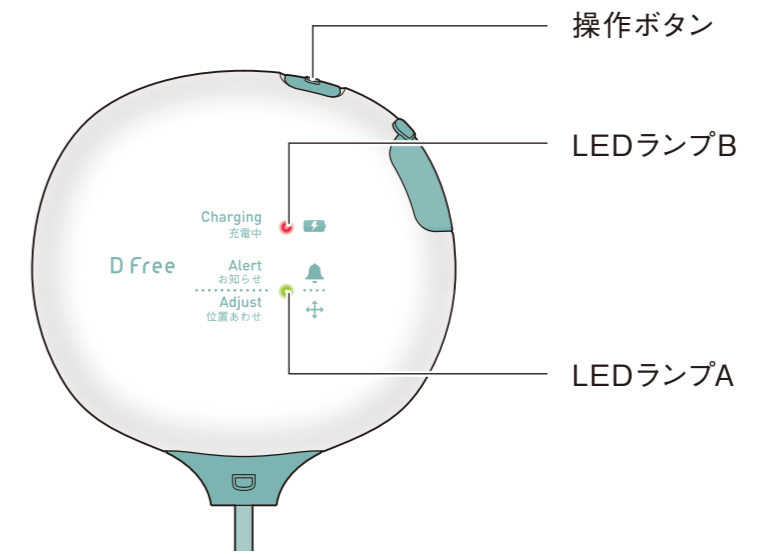
6. お手入れ方法

水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布でセンサ部を拭いてください。
※消毒が必要な際はアルコールや次亜塩素酸消毒液を染み込ませた布で拭き取ってください。

お願い
水洗いはしないでください。
シンナーなどの有機溶剤、
研磨剤入りクリーナーは
使用しないでください。



LEDランプ/ボタン操作について



	ボタン操作	LEDランプA			LEDランプB
		緑色 赤色	オレンジ色	赤色	
電源オン・オフ /ヘアリング	電源オン (ヘアリング中)	3秒長押し	赤、緑交互に点滅	—	—
	ヘアリング完了	—	2回点滅	—	—
	測定中	—	点滅 (3秒間隔)	—	—
	電源オフ	3秒長押し	—	3回点滅	—
充電時	充電中	—	—	—	● 点灯
	充電完了	—	● 点灯	—	—
	電池不良	—	—	—	● 点滅
お知らせ	充電が必要	—	—	赤、オレンジ交互に点滅	—
	エラー	—	—	オレンジ・緑・赤 順番に点滅	—
位置合わせ (アジャスト) モード時	位置合わせモードオン	3回連続押し	—	● 点滅	—
	尿反応なし	—	—	● 点滅	—
	尿反応あり	—	● 点滅	—	—
	位置合わせモードオフ	1回押し	—	—	—

症状	原因	対処方法
電源が入らない。	充電されていない。	付属の充電ケーブルを使って充電してください。
	操作ボタンを長押ししていない。	操作ボタンを約3秒長押ししてください。
センサー部の位置合わせがうまくいかない。	膀胱に尿が溜まっていない。	尿が膀胱に溜まっていないときは、うまく検知できない場合があります。 1時間ほど待ってから再度試してください。
	位置合わせ(アジャスト)モードになっていない。	操作ボタンを3回押して位置合わせモードに入ります。位置合わせモードに入ると、LEDランプAが赤色に点滅します。
尿をうまく検知できない。	センサー部にジェルを塗っていない。	ジェルを塗らないと正確に測定できません。
	センサー部の取り付け位置が正しくない。	センサー部を正しい位置に取り付け直してください。(→9ページ)

取扱に関する注意事項

【禁忌・禁止】

1. 傷など未治癒の下腹部にセンサー部を装着しないこと。
2. 妊婦に対して使用しないこと。
3. 乳幼児に対して使用しないこと。
4. 本体を水に沈めたり、水をかけたりしないこと。

【使用上の注意】

1. 装着箇所に違和感を覚えた場合、使用を中止すること。
2. センサー装着部の赤みが2時間経ってもひかない場合、連続装着は控えること。
3. DFree本体部が体の下に巻き込まれないように注意すること。
4. 本品を他の超音波機器と併用しないこと。
5. 強い電磁波を出す装置と近接した場合、動作が不安定になることがあるので、X線、携帯電話、無線装置の近くなど電磁波が生じる機器の付近で使用しないこと。
6. 使用するジェルは超音波診断用のものを使用すること。
7. 可燃性ガス等の付近では使用しないこと。
8. 中継機の接続は一口のコンセントにつき2つまでとすること。

D Free 排泄自立支援

ソフトマニュアル



提供機能	15
ログイン	15
ホーム画面	16
対象者トップ画面	17
アセスメント表	18
排尿日誌	19
排尿日誌の携帯端末での記録	21
排泄ケア計画表	22
こんなときは	23
便利なリンク集	23

提供機能 ※2018/03/31 時点の内容となります。

- ・ 排泄ケア対象者管理機能
(DFree1台の契約につき上限10名まで)
- ・ 排泄ケア計画に必要な書類の作成 / 管理 / 印刷機能
 - ・ アセスメント表
 - ・ 排尿日誌
 - ・ 排泄ケア計画表

ログイン <https://cc.dfree.io/admin/login>

ログインには、契約時に発行されたアカウントIDとパスワードを使用します。
スマートフォンでも同じURLでログインできます。

パスワードを変更する場合は、契約時に連絡先として提出したメールアドレスに変更案内が届きます。



↑ ログインURL

ホーム画面

The screenshot shows the 'D Free' home screen for 'トリプルダブリュー渋谷桜丘'. It features a '排泄ケア対象者リスト(全39件)' table with columns for name, room name, facility name, and actions (edit/delete). Below it is a '施設で所持中のDFree端末(全30件)' table with columns for serial number, current target, and actions (change target/delete).

お名前	お部屋名	施設名	操作
近藤 綾乃	木下 7887	介護施設(G1) 森田 光	編集 リストから削除
伊藤 茜	増田 4212	介護施設(G1) 森田 光	編集 リストから削除
武田 彩乃	橋本 82474	介護施設(G1) 森田 光	編集 リストから削除
村田 真央	藤井 563	介護施設(G1) 森田 光	編集 リストから削除
上野 愛美	木下 1650	介護施設(G1) 森田 光	編集 リストから削除

シリアルナンバー	現在装着中の対象者	操作
SEED000001	近藤 綾乃	装着対象者を変更する
SEED000002	伊藤 茜	装着対象者を変更する
SEED000003	武田 彩乃	装着対象者を変更する

1. 契約時にご指定いただいたアカウント名をクリックするとメニューが開きます。

ヘルプ閲覧・ログアウトができます。

2. 排泄ケア対象者を追加する画面に移動します。

対象者は所持しているDFree1台につき10名まで追加可能です。

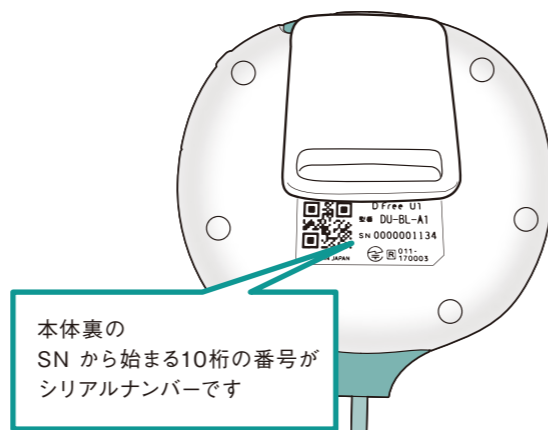
3. 排泄ケア対象者の一覧表です。行をクリックすると対象者トップ画面(→P17)に移動します。

右の「編集」ボタンクリックで編集画面に移動、「リストから削除」ボタンクリックで排泄ケア対象者の全ての情報が削除されます。

4. 施設で所持中のDFreeの一覧です。

「装着対象者を変更する」をクリックすると

DFreeと紐づく対象者を変更できます。



対象者トップ画面

The screenshot shows the 'D Free' target user top screen for '中西 敦子'. It features a checklist for '排泄ケアのながれ' with steps: 1. Assessment table, 2. Urinary diary, 3. Care plan, 4. Name/room change, 5. DFree attachment, 6. Registration deletion. A central box details the workflow from assessment to application.

種類	操作
1 アセスメント表	お名前・部屋名変更
2 排泄日誌	DFree紐付け設定
3 排泄ケア計画表	登録削除

排泄ケアのながれ

1. 現状把握のためアセスメントをしましょう
アセスメント表の記入、排泄日誌を実施・記入します
2. 排泄ケアの課題を設定し短期課題に排泄ケア計画をたてましょう
3. 排泄ケア計画にそってケアをしましょう
4. ケアの結果どのような改善が見られたか短期課題へ評価記入しましょう
5. 一連の実績を申請書類にしましょう

アセスメント・計画立案 3~6ヶ月に1回
ケア実施 毎日
評価記入 1~3ヶ月に1回
申請業務 1ヶ月に1回

1. アセスメント表の作成、編集する画面に移動します。(詳細→P18)
2. 排尿日誌の作成、編集する画面に移動します。(詳細→P19)
3. 排泄ケア計画表の作成、編集する画面に移動します。(詳細→P22)

4. 対象者のお名前・部屋名を変更する画面に移動します。

5. 対象者に紐づけるDFreeを選択する画面に移動します。

DFreeを使った排泄日誌を作成する際、DFreeを対象の方に紐づけを行います。

6. 対象者の全ての情報が削除されます。

7. 「ホーム」をクリックすると、ホーム画面(→P16)に移動します

アセスメント表

アセスメント表 一覧画面



1. アセスメント表を新規作成する画面に移動します。
2. すでに作成したアセスメント表の一覧表です。
行をクリックするとアセスメント表の詳細画面に移動します

アセスメント表 詳細画面

1. 表の内容を編集する画面に移動します。
2. 印刷に利用できるPDFファイルを保存
できます。



アセスメント表 編集画面

表の項目を入力していくとアセスメント表が
出来上がります。
記入日は書類として残す日付を選択します。

記入したらページの最下部の
「アセスメント表を更新」を押してください。



排尿日誌

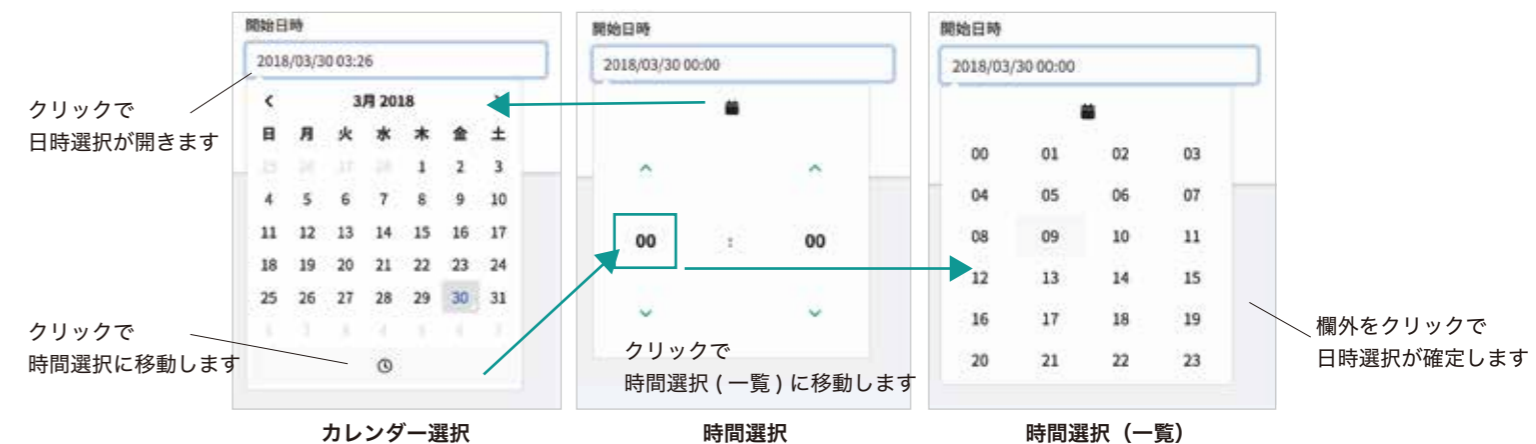
排尿日誌はデータ記録をDFreeと携帯端末、管理・印刷をPCで行います



【PC】排尿日誌 一覧画面



1. 排尿日誌を新規作成する画面に移動します。
排尿日誌は2日間実施するため、開始日時を選択します。
2. 行をクリックすると排尿日誌の詳細画面に移動します。



【PC】 排尿日誌 詳細画面

1 実施設定
開始日: 2018/03/29 09:00
実施期間: 2日
終了予定: 2018/03/31 09:00
設定保存
実施終了

2 排尿日誌(井上 優様)
開始時間: 2018/03/29 09:00
終了時間: 2018/03/31 09:00

1日目					2日目				
時刻	排尿	残尿	飲水	備考	時刻	排尿	残尿	飲水	備考
07:13	148ml			失禁	07:21	196ml			失禁
10:09			238ml		09:27			234ml	
12:46			243ml		11:43			185ml	
15:40	204ml				14:05	101ml			自動記録
18:34			146ml		17:13	109ml			自動記録

3 膀胱機能評価
排尿間隔: 3.1時間
最大膀胱容量: 204 ml
排尿回数: 5回
平均排尿量: 75.8 ml
平均残尿量: 0.0 ml

4 編集
5 印刷用PDF保存

6 膀胱機能評価
7 DFreeセンサー反応グラフ

1. 排尿日誌の開始日時を選択します。
2. 排尿日誌の実施を終了し、その時点までのデータで書類を作成します。
3. 計測に利用するDFree端末の選択をする画面に移動します。
4. 排尿日誌の書類名と担当者を編集する画面に移動します。
5. 排尿日誌の印刷用のPDFをダウンロードします。
6. 携帯端末で手動入力した排尿・飲水記録とDFreeで自動記録された排尿記録が表示されます。
7. 膀胱機能評価が2日間の排尿記録データより算出されます。

【携帯端末・タブレット】 排尿日誌 ログイン

<https://cc.dfree.io/admin/login>

PCのログインと同じURLで携帯端末・タブレットからアクセスしログインしてください



↑ ログインURL

【携帯端末・タブレット】 排尿日誌 選択画面

<https://cc.dfree.io/sp/journals>

ログインすると、日誌の選択画面になります。

排尿日誌の計測をする日誌を選択してください。

携帯端末がない場合、上記URLでPCからもアクセス可能です。

実施中
2018/03/29 09:00~
2018/03/31 09:00

井上 優さま
お部屋: 木下 651
施設名: 介護施設 (G1) 藤本 彩花

実施予定
2018/03/31 17:33~

竹内 響さま
お部屋: 久保 5946
施設名: 介護施設

【携帯端末・タブレット】 排尿日誌 記録画面

1. 排尿日誌の記録状態です。

DFreeを測定対象者に装着し (DFree操作マニュアルP8~) 状態をこの画面で確認します。正しくDFreeが装着・通信できていれば、右のような緑の背景になります。エラーがある場合は下のような黒い背景で、エラー状態が表示されます。

開始時間: 03/29 09:00 ~ 終了時間: 03/31 09:00

排尿日誌 自動記録中

▲DFreeが正しく装着できていません ヘルプ

最新情報を確認

最終取得時刻: 2018/03/29 17:33

▲正しく装着できていない場合

2. 最新情報を確認ボタンをタップすることで最新情報が表示されます。自動で更新されないためご注意ください。
3. 飲水量の記録画面に移動します。
4. 排尿記録の画面に移動します。DFree自動計測の精度向上のため1日2回以上の実測値の入力をお願いいたします。
5. 今までに入力した記録の一覧の閲覧・編集・記録削除ができます。

←一覧 青木 健太さま

開始時間: 03/29 17:33 ~ 終了時間: 03/31 17:33

1 排尿日誌 自動記録中

2 最新情報を確認

最終取得時刻: 2018/03/29 17:33

3 飲水量記録

4 排尿記録

5 記録一覧

排泄ケア計画表

排泄ケア計画表は、長期目標と短期目標を設定し、日々のケアで意識します。

排泄ケア計画表 一覧画面

ホーム > 近藤 優菜 > 排泄ケア計画表一覧

近藤 優菜
小山 436 / SEED000004

種類

排泄ケア計画表の一覧

書類名	担当者	最終更新日	操作
18年03月 排泄ケア計画表	宮本 悠真	2018/03/29 17:33	削除

+ 新規作成

操作

1. 排泄ケア計画表を新規作成する画面に移動します。
2. すでに作成した排泄ケア計画表の一覧表です。
行をクリックするとアセスメント表の詳細画面に移動します。

排泄ケア計画表 詳細画面

1. 長期目標、書類の日付を編集する画面に移動します。
2. 記入済みの短期目標を編集する画面に移動します。
3. 短期目標を追加する画面に移動します。

DFree 排泄自立支援

ホーム > 近藤 優菜 > 排泄ケア計画表一覧 > 4月ケア計画表

4月ケア計画表 (近藤 優菜様)

排泄ケア計画表 (近藤 優菜様) 2018年3月30日

解決すべき課題

長期目標

短期目標

短期目標	ベッドまでの移動練習
達成内容・行動計画	
目標設定日	2018-03-30 評価予定日
評価	
評価担当者	評価記入日 2018-03-30

短期目標を追加

こんなときは

- ・ 排泄ケア管理の対象人数を増やしたい
→ 販売担当者までお問い合わせください。
- ・ DFreeが故障してしまった、データがとれない
→ 販売担当者までお問い合わせください。

便利なリンク集

- ・ 排泄自立支援プラン ヘルプ

<https://goo.gl/hrZkEA>