

グループホームきずなのルール(2025年3月1日更新)

1. 食事に関するルール

- ・ごはんのおかわりは1杯まで、1食につき1人1合が目安です。
- ・朝ごはんは7時～8時30分、夜ごはんは 夜7時～夜9時30分です。
 - ※ お昼はお米とふりかけが食べられます。必要な場合は、前日に世話人に伝えてください。
 - ※ 時間をすぎた食事は衛生面を考えて廃棄します。
- ・食事のあとは食器を片付け、トレイとテーブルをふいてください。
 - ※ みんなで使う食器は世話人が洗うので、お昼に使った場合もそのままにしておいてください。
 - ※ 自分で作った料理の食器は、世話人が見守る中で利用者さんが洗います。
 - ※ コップや水筒は自分で洗ってください。
- ・食事がいない時は、2週間前までに世話人にお伝えください。世話人が会社へ申請を行いますので、申請が完了したことを確認するために申請完了の画面を見せてもらってください。申請完了の画面が確認できた時点で、正式に申請が完了となります。
 - ※ 連絡がない場合は、食べなくても料金がかかります。

2. 生活に関するルール

- ・門限は夜8時です。遅れるときはグループホームに電話をして繋がらなかったら留守メッセージを残してください。
 - ※ 夜10時から朝6時までは基本外出できません。
 - ※ 夜10時以降は洗濯機や乾燥機、トイレの使用はできます。リビングには緊急時以外入れません。

- ・外泊を希望する時は、事前に世話人に相談してください。

- ※ 年間10日ほどを目安にしてください。

- ・外出するときは鍵をかけてください。

- ・1日1回、お部屋の窓を開けて換気してください。

- ・1週間に1回、お部屋の様子を確認します。

- ・1ヶ月に1回、シーツや枕カバーは洗濯してください。

- ・全ての刃物類はグループホームに持ち込みできません。グループホーム指定のはさみをお貸しします。

- ・荷物が届く場合、世話人がいる時間帯の夜6時以降に時間指定をしてください。

- ・グループホームでは、引っ越しによる住所変更や銀行、役所の手続きはできません。

- ※ 自分でできない場合は、保護者や後見人をお願いしてください。

- ※ 引っ越しのときに業者が回収できないゴミは有料となり、利用者さんの負担となります。

3. お風呂・トイレ・洗濯に関するルール

- ・お風呂ではシャワーの節水にご協力ください。

- ・お風呂や洗濯は決められた時間内にすませてください。

- ・柔軟剤入りの洗剤を用意しています。

- ・シャンプーやボディソープ、バスマット、歯みがき粉、入浴剤は自分で用意してください。

- ・お風呂のあとは床の水を切り、浴室の扉を閉めてください。

- ・白髪染めやカラー剤の使用は禁止です。

- ・男性の場合、トイレを使うときは、座って局部をおさえてください。

4. お金・貴重品・薬に関するルール

- ・現金、キャッシュカード、通帳、印鑑、薬、刃物、タバコ（電子タバコ端末含む）は預けられますが、紛失しても責任は負えません。

- ・※薬は必ず飲むところまで世話人に目視で確認してもらってください。お昼の薬は夕食時に薬が入っていた袋を見せてください。

※ 飲み合わせの関係で、風邪薬などは用意していないので、ご自身で準備をお願いします。

5. 家電・調理に関するルール

- ・ガスコンロやIHは一人では使えません。

※ 料理をするときは、専用の包丁を使い、世話人が見守る中で行ってください。

6. たばこに関するルール

- ・たばこは電子たばこのみ、部屋・玄関で吸えます。
- ・紙たばこは禁止です。
- ・吸い殻は水をかけずに冷ましてから捨ててください。

7. 世話人との関わりに関するルール

- ・世話人に物をあげる、もらうことは禁止です。おみやげも受け取れません。
- ・ほしい物を世話人にスマートフォンで探してもらうことはできません。

8. ルール違反・トラブルに関するルール

- ・家具や家電、壁などをわざと壊した場合は、代金をお支払いいただきます。

- ・利用者さん同士のお部屋に入ることはできません。
- ・グループホーム内でお酒を飲むことはできません。
- ・金魚など小さな生き物も部屋で飼うことはできません。
- ・病院、通所先に行ったときは世話人に「〇〇に行ってきました」と教えてください。
- ・毎朝、世話人に昨日の排便があったかを伝えて、体温を測ってください。
- ・リビングの電話は使えません。
- ・世話人がいない時間は玄関の鍵を閉めてください。