

スマートフォン連動型
カラースマートリストバンド
IOFIT HRC-01

取扱説明書 (保証書在中)



目次

概 要	1
機 能	2
使 用 方 法	3
本体表示と操作	6
アプリの使い方	13
仕 様	19
注 意 事 項	20
アフターサービスについて	20
無料修理規定	21
保 証 書	22
お問い合わせ	22

概要

表示マーク



注意



危険



重要

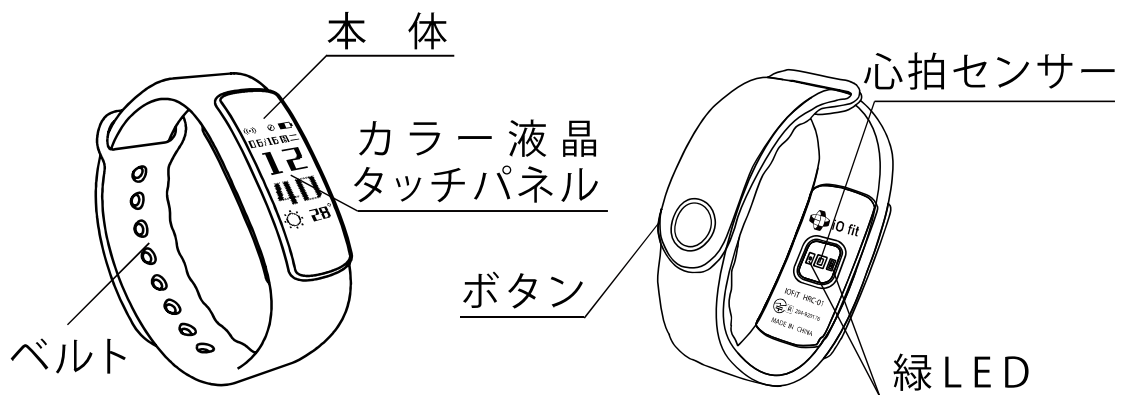
同梱物

① 本体 ② この保障書付き取扱説明書

本体各部名称

表面

裏面



本体	高精度3D加速度センサー、心拍センサー、Bluetooth通信モジュールを内蔵
ベルト	本体を腕に心地よく装着するため、TPU素材を採用
ボタン	ベルトをしめる金具
カラー液晶	高輝度TFT液晶ディスプレイを採用
タッチパネル	キャパシタ静電式タッチモジュールを採用
緑LED	心拍センサーが光信号を受光しやすくするため、光源として専用緑LEDを採用
心拍センサー	光学式レシーバーで腕血管の光反射信号を感知して脈拍の電気信号をキャッチするセンサーです

機 能

本製品は高精度3D加速度センサーと心拍センサーが内蔵されており、平常時、心拍、睡眠、活動量(歩数、消費カロリー、距離)、運動時の活動量を測定することができます。

スマホの専用アプリと接続することで、アプリを通じて測定データを数値とグラフで表示することができ、自分の活動状況が分かります。

ユーザーの測定データはアプリ経由でサーバーに保存されています。スマートフォンでアプリを開いて過去の履歴データを回覧したり、比較したりでき、自分の健康管理に役に立ちます。

1. 心拍/活動量(歩数、消費カロリー、歩いた距離)の測定をすることができ、心拍変動、運動量の把握によって健康状態を確認できます。いまの心拍数を確認したい場合、手動操作で測定することができます。
2. 本製品をつけて眠ることで、睡眠状態を測定することができます。就寝時刻・浅い睡眠・深い睡眠・途中目覚めた時間・起床時刻を記録することができ、アプリにグラフと数値で記録していくことで日々の睡眠状態を管理することができます。
3. 自動スポーツ識別機能(ウォーキング、ランニング)を搭載しており、自動的に測定することができます。またアプリの操作で7項目のスポーツ項目が測定可能です。

! 自動スポーツ識別機能は、あくまでも補助的な機能であるため、正しく認識されず誤動作する場合があります。

使用方法

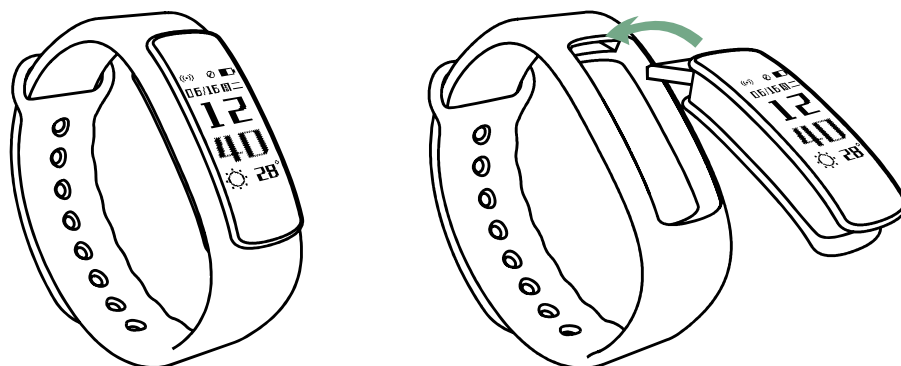
はじめてご使用になる場合

商品を開封後、商品を取り出して、商品外形に運送による損傷があるのかを確認します。

使用前の準備

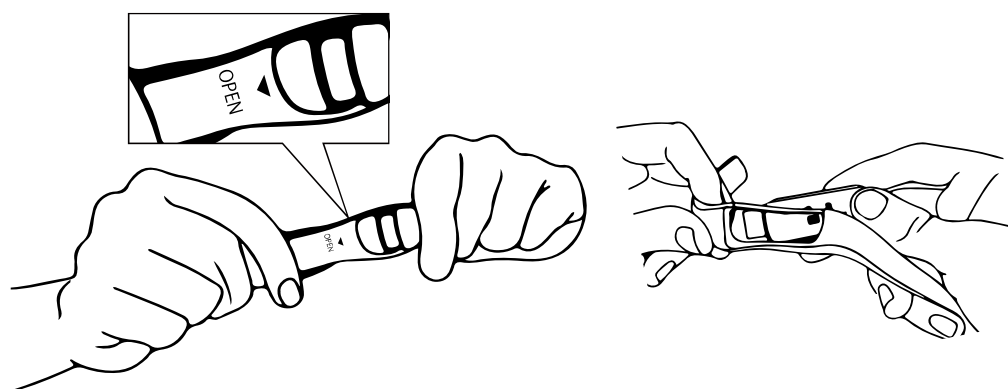
本体をベルトから取り出して充電します。

本製品はUSB充電方式です。本体はベルトにはめ込まれています。



ベルト内側の「OPEN▼」と文字がある逆側のベルト内部にUSBの端子がはめ込まれています。

下図のように片方の手で本体と「OPEN▼」と逆側のを持ち、もう一方の手でベルトを「OPEN▼」の方向に少し引っ張り本体の液晶画面とは反対側にベルトを外し、外れた本体部を下に引っ張るとUSB端子部が外れます。



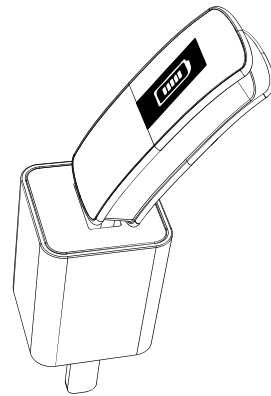
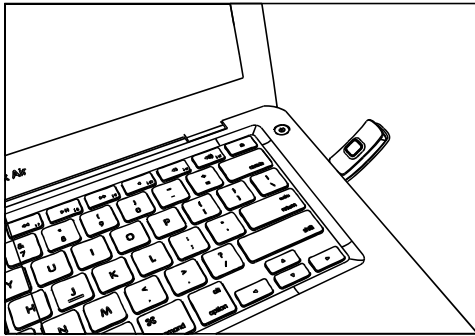
本体の形状は液晶画面方向で少し大きくなりますので、本体の液晶画面方向にベルトを外すことでベルトが壊れるおそれがあります。反対側にベルトを外すのをお勧めします。


使用方法

充電

本体のUSB端子をベルトから取り出した後、パソコンのUSBポートやスマートフォンなどのUSB ACアダプター充電器に挿入して充電してください。(約45分でフル充電されます)

電池の持ち時間は約2日～6日です。

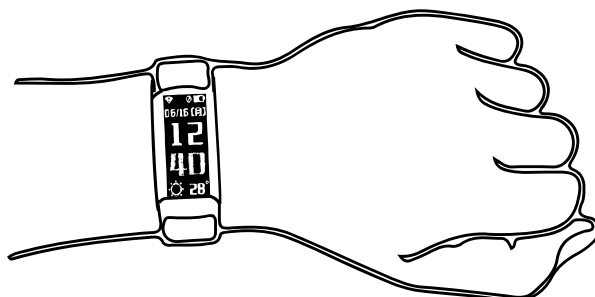


- ❗ USB ACアダプターは、付属しておりません。
- ❗ 本体のUSB端子は外部カバーが付いていないため、正方向にも逆方向にもUSBポートに挿入できます。USB端子を逆向きに挿入した場合、充電されませんので、ご注意ください。
- ❗ 正方向への挿入の仕方と確認方法：
 - ▲ 目視で、USB中の金属端子とポート側の金属端子が接触するように挿入してください
 - ▲ 電池の残量がある場合、挿入すると本体が振動します。挿入しても、反応がない場合、逆向きに挿入してください
 - ▲ 電池が切れている時は、挿入後しばらく待ってください。3, 4分後、本体を抜き差しして、反応がない場合、逆向きに挿入してください
-  上記電池の持ち時間は、毎日100回の通知振動及び、50回のタッチパネルの点灯操作、毎日1時間のランニングの運動設定の操作量を目安としております。

使用方法

着用

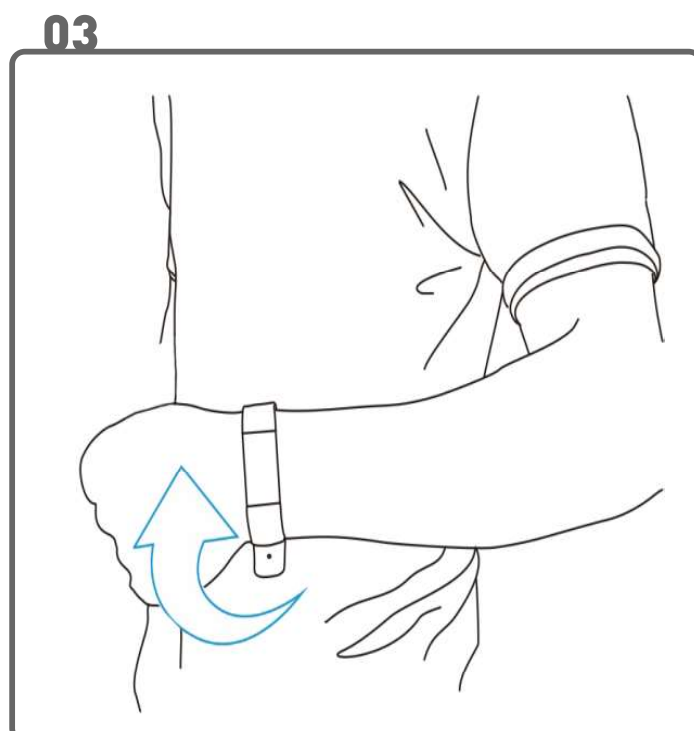
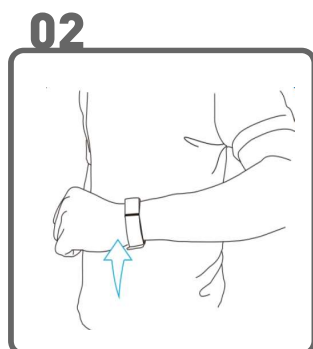
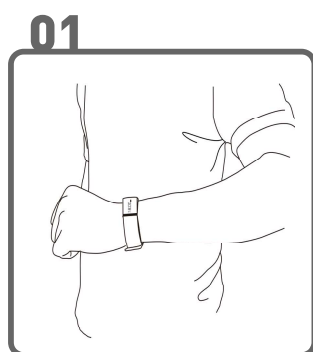
緩めすぎず、締め付けすぎず快適な状態で着用してください。



❗ 長時間の使用や汗や湿度が高い場合は、肌のかぶれ等にご注意頂き、ベルトを清潔な状態に保ち、肌を乾燥させてください。

本体の画面表示

タッチパネルを指で長押しするか、スワイプするか、腕を伸ばした状態から肘を曲げ手首を回転させることで(腕点灯ジェスチャー機能)本体の液晶画面が表示されます。

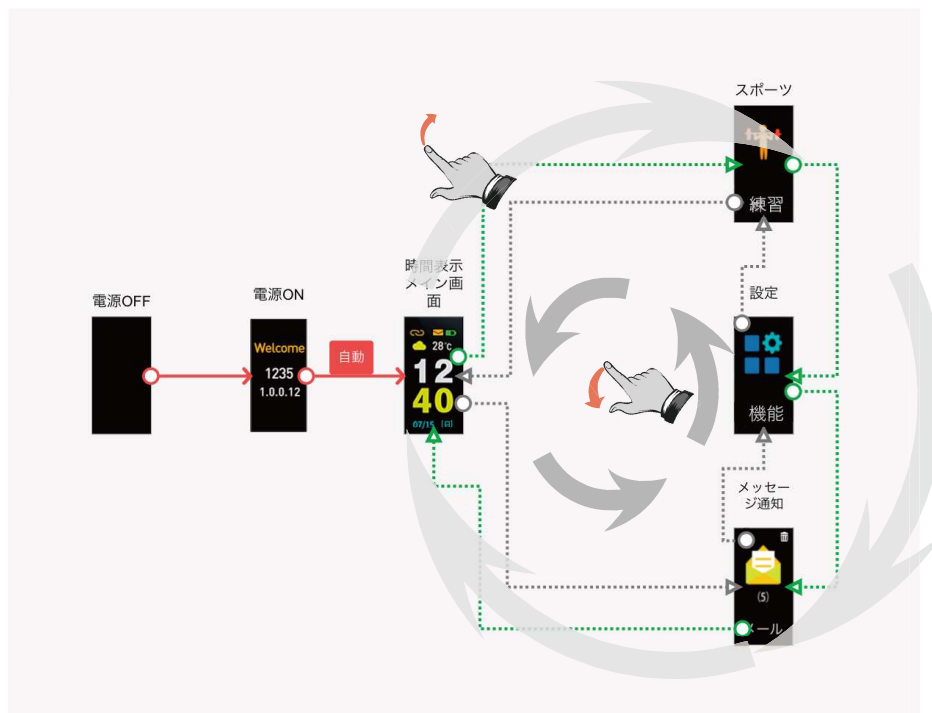



本体表示と操作

タッチ操作



メインメニューの切替



時間表示メイン画面で月・日、曜日時間表示以外、接続状態 、メッセージ通知、電池残量、天気予報、気温を表示します。

本体表示と操作

- ! 天気予報、気温の表示は以下の条件が必要です。
 - ・スマートフォンの位置情報 (GPS) がONになっている
 - ・スマートフォンのデータ通信がONになっている
 - ・アプリと本体が接続済である



スケジュール、時計アラーム通知もメッセージに入ります。

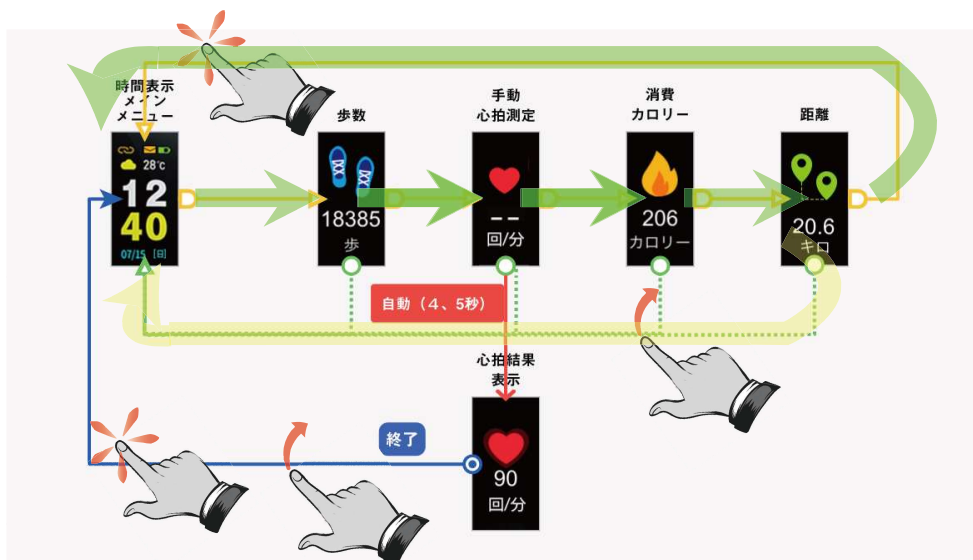


本体の表示、操作、機能の設定を行います。

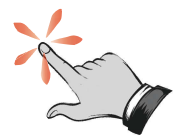


運動モードの開始、停止を操作します。

測定データの表示



1. 時間表示メインメニューから活動量サブメニューへ入る
2. サブメニューの間の切替
3. サブメニューからそのメインメニューへ戻る

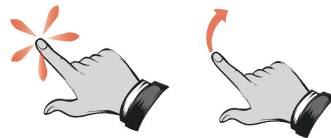


本体表示と操作

手動心拍測定

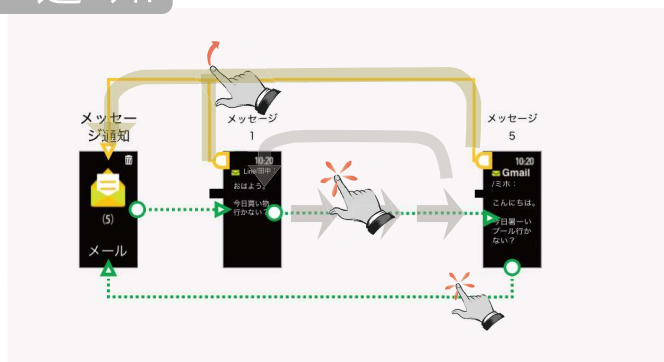
上図の心拍表示画面へ行くと、自動的に心拍測定が開始します。4～5秒を待つと、現在の心拍数を表示されます。

手動測定の途中で、タップか上へスワイプすると、測定を停止させます。

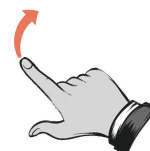


- ❗ 手動心拍測定のデータは、本体、アプリ、サーバーには保存されません。
- ❗ 手動心拍測定は、約1分間測定を継続します。測定途中に画面をタップかスワイプすると、測定が中止されます。また測定が終了すると「時間表示」のメインメニューへ戻ります。

メール通知



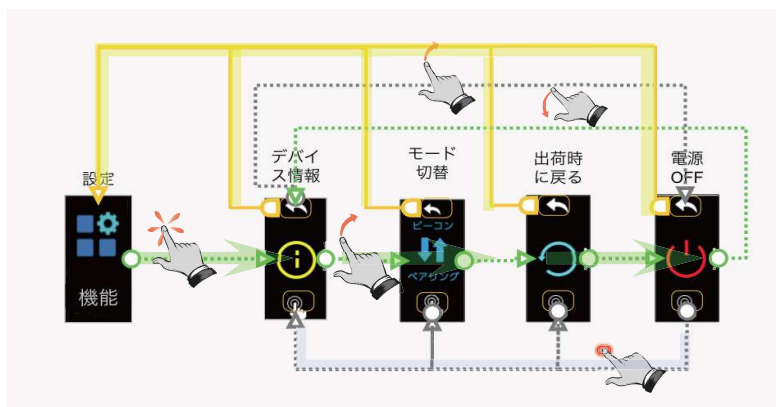
1. メールメインメニューから各メッセージのサブメニューへ入る
2. サブメニューの間の切替
3. メールサブメニューからメインメニューへ戻る



- ❗ メッセージ表示は最大8通まで保存可能です。
- ❗ スケジュール通知、アラーム通知もメール通知としてここに入ります。
- ❗ 設定した時計アラーム、スケジュールを本体から削除したい時は、メールメインメニューの右上のゴミ箱マークを長押しすると、全て削除することができます。設定→元設定へ戻すを長押しするのも同様に全部削除することができます。

本体表示と操作

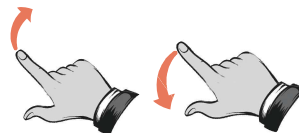
機能



1. 機能メインメニューから各機能のサブメニューへ入る



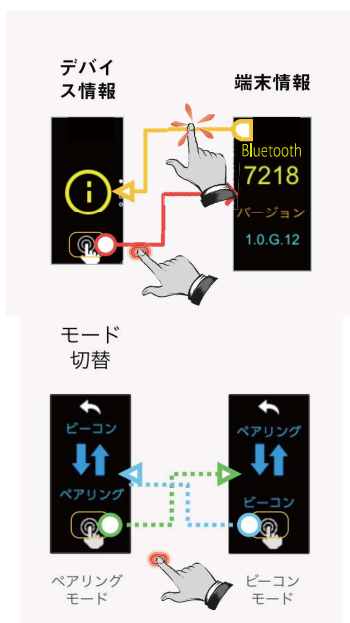
2. サブメニューの間の切替



3. 機能のサブメニューから機能メインメニューへ戻る



4. サブメニューの機能を実行する



長押しすると、本体のペアリング番号、Macアドレス、フォームウェアのバージョン番号を表示します。

モード切替は現在使用しない。

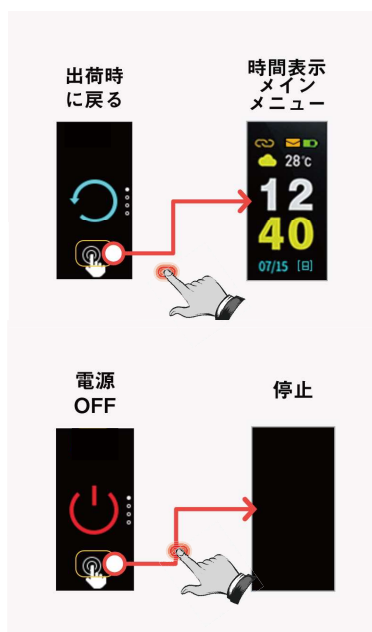
長押しすると、ペアリングモードとビーコンモードを切り替える。

現在はペアリングモードだけ使用します。誤ってビーコンモードに入った場合、もう一度長押ししてペアリングモードに戻してください。

❗ ペアリングモードの場合、画面の下部に「ペアリング」、上部に「ビーコン」と表示されます。

本体表示と操作

機能

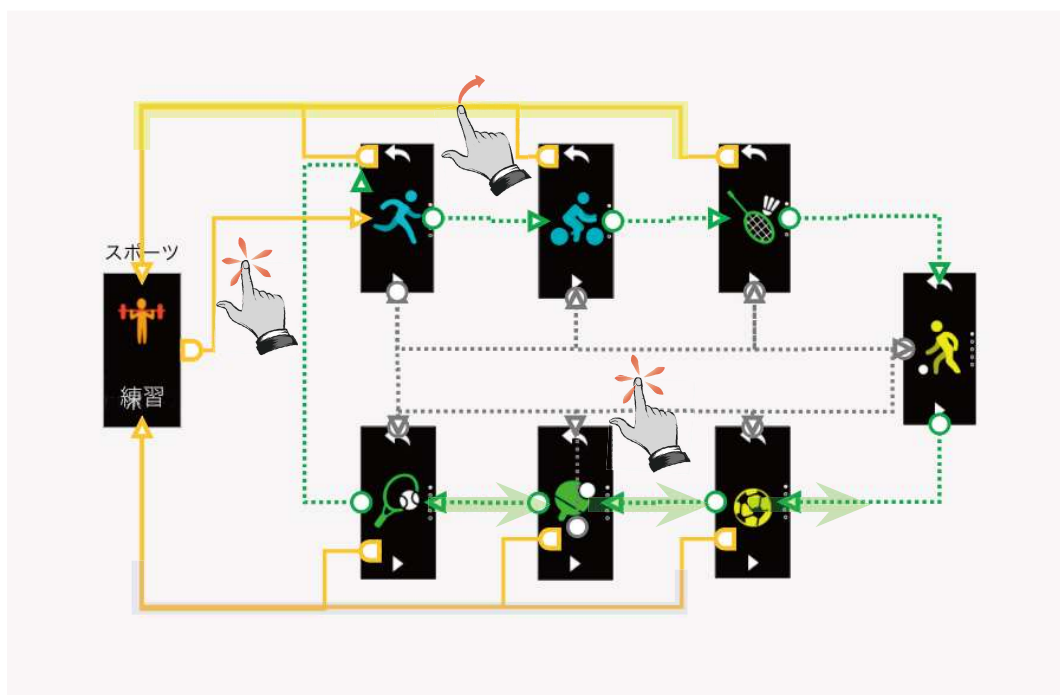


長押しすると、ペアリング情報、メッセージ通知、スケジュール情報を削除して出荷時の状態に戻ります。

! 活動量情報は削除されません。時間はリセットされません。

長押しすると、本体の電源をOFFにします。再度電源を入れる際は、長押ししてください。

練習



! スポーツ項目は7項目あります。

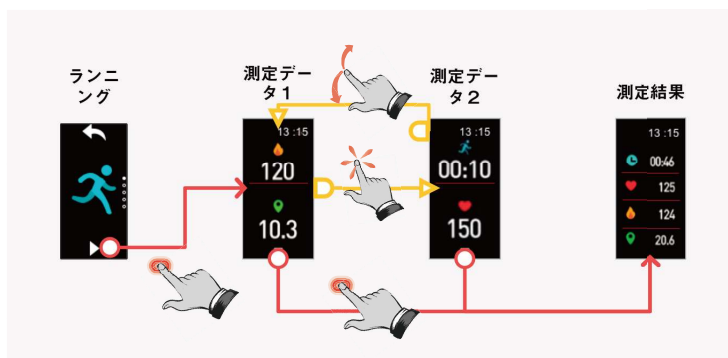
本体表示と操作

練習

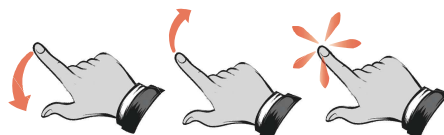
1. 練習メインメニューから各練習項目のサブメニューへ入る
2. サブメニューの間の切替
3. 練習のサブメニューから練習のメインメニューへ戻る



手動練習操作



1. 選択した項目を開始する
2. 練習中のサブメニューの間の切替
3. 練習をストップして運動結果を表示する



練習の自動識別モード

本製品は、自動識別モードが実装されています。ウォーキング(=平常時測定)、ランニング、この2項目に対して、手動操作をしなくても自動的に測定してくれます。

- ❗ 自動識別モードに入った画面をタップすると、自動識別モードが解除され、正常時測定に戻ります。
- ❗ 自動練習識別機能は、あくまでも補助的な機能であるため、正しく認識されず誤動作する場合があります。

本体表示と操作

その他の本体表示



時計アラーム表示。設定した時計アラームは時間になったら、バイブしながら、アラーム内容が表示されます。



電話通知表示画面。長押しすると電話を切ります

❗ 本製品は電話を切ることはできますが、電話をかけることと、通話できません。



座りすぎリマインド表示画面。

❗ 装着していない状態でも、座りすぎリマインドが誤動作する場合があります。



充電中表示画面。充電状態が表示されます。

❗ 充電中、正常動作状態での動作が、ペアリングやメッセージ通知を含め、一斉できません。

アプリの使い方

本商品はスマホの専用アプリ「MFS PLUS」と連動して測定データを数値とグラフで表示して、自分の健康状態を把握することができます。

アプリインストール

1. iPhoneは、「App Store」、Androidは、「Google Play」で「MFS PLUS」を検索するか、右のQRコードを読み取ってアプリをダウンロード、インストールしてください。



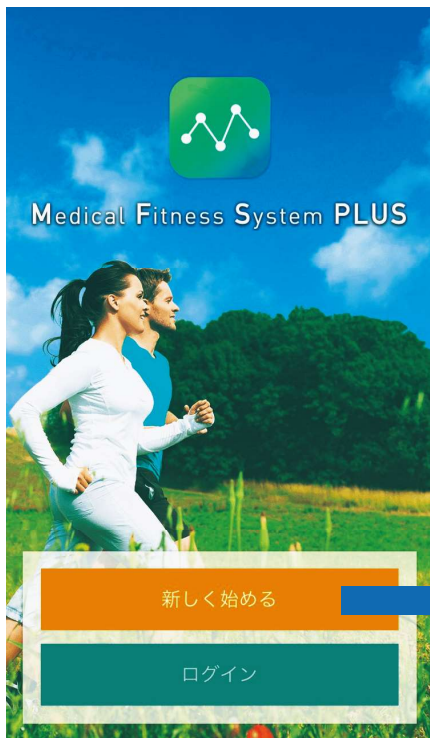
2. 読み取り不可の場合、下記URLからアプリをインストールしてください。

https://medical-fitness-system.com/apl_download

3. ※歩数を取得できなくなるため、T-PRO公式アプリ「iWOWNfit Pro」をインストールされている場合、アンインストールをお願いします。

アプリの使い方

スタート画面・ログイン・パスワード再発行



アプリを起動すると最初に本画面が表示されます。

初めて使う場合、こちらから新規会員登録を行います。

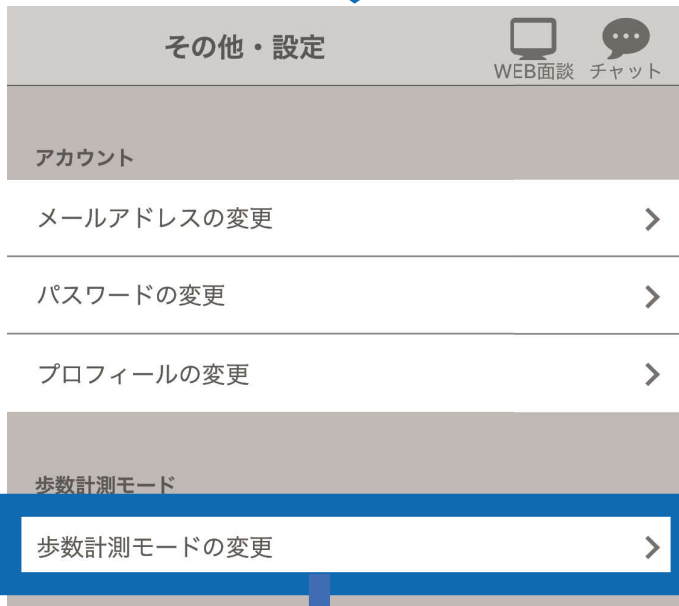
すでに会員の場合、本画面からログインします。

パスワードを忘れた場合、本画面から操作して下さい。

アプリの使い方

アプリとの接続

ホーム画面の最下部「その他・設定」をタップすると、アプリの設定画面に入ります。



その他・設定画面で「歩数計測モードの変更」をタップすると歩数計測モード変更画面に遷移します。

モードを変更すると本日の歩数が一度初期化される点にご注意ください。

1. 「活動量計を使用(所有者のみ)」を選択し、保存をタップします。
2. 「活動量計の変更」をタップします。



アプリの使い方

アプリとの接続



1. 確認のポップアップが出ます。お手元に 活動量計をご用意ください。
2. 「はい」を選ぶと機器検索が行われます。
3. 検索結果が表示されます。お使いの機器を選択してください。※ペアリング番号 (BluetoothID)は「I6DC」+「活動量計の起動時に表示される4桁番号」です。



活動量計の「設定」→「端末環境」を長押しすると、本体のペアリング番号が表示されます。

アプリの使い方

ホーム画面

1 疲れた時は、深呼吸して気持ちを切り替えていきましょう！

2 本日の総歩数 **14,649**
目標 10,333歩

3 昨日の歩数 **23,268** 歩

4 減らしたいカロリー **--** kcal

5 本日の消費カロリー **403** kcal

6 本日の距離 **11.07** km

7 データ同期

8 体重記録 登録

9 深い眠りの時間 **1時間 50分**

9 睡眠状態の遷移

9 深い 浅い

① 本日のアドバイス

朝食をしっかり食べて、1日3回の食事はとりましょね。ダイエットの基本を固めますよ。生活リズムを整えて、朝からしっかり体温をあげると、代謝が高まって活動しやすくなります。

まずは手軽なバナナや牛乳・野菜ジュースやスープから始めて、慣れてきたら食事へと変えて、きちんと顎を動かして食べる習慣をつけていきましょうね。

管理栄養士 なおみ

ホーム 計測記録 その他・設定

1 歩数に合わせてコメントを表示します。

2 目標歩数に対して本日の歩数がどの程度かを表示します。

3 昨日の歩数を表示します。

4 1日の食事で減らすべきカロリーを表示します。

5 歩くことで消費したカロリーを表示します。

6 歩数から歩いた距離を表示します。

7 活動量計とデータ同期を行います。

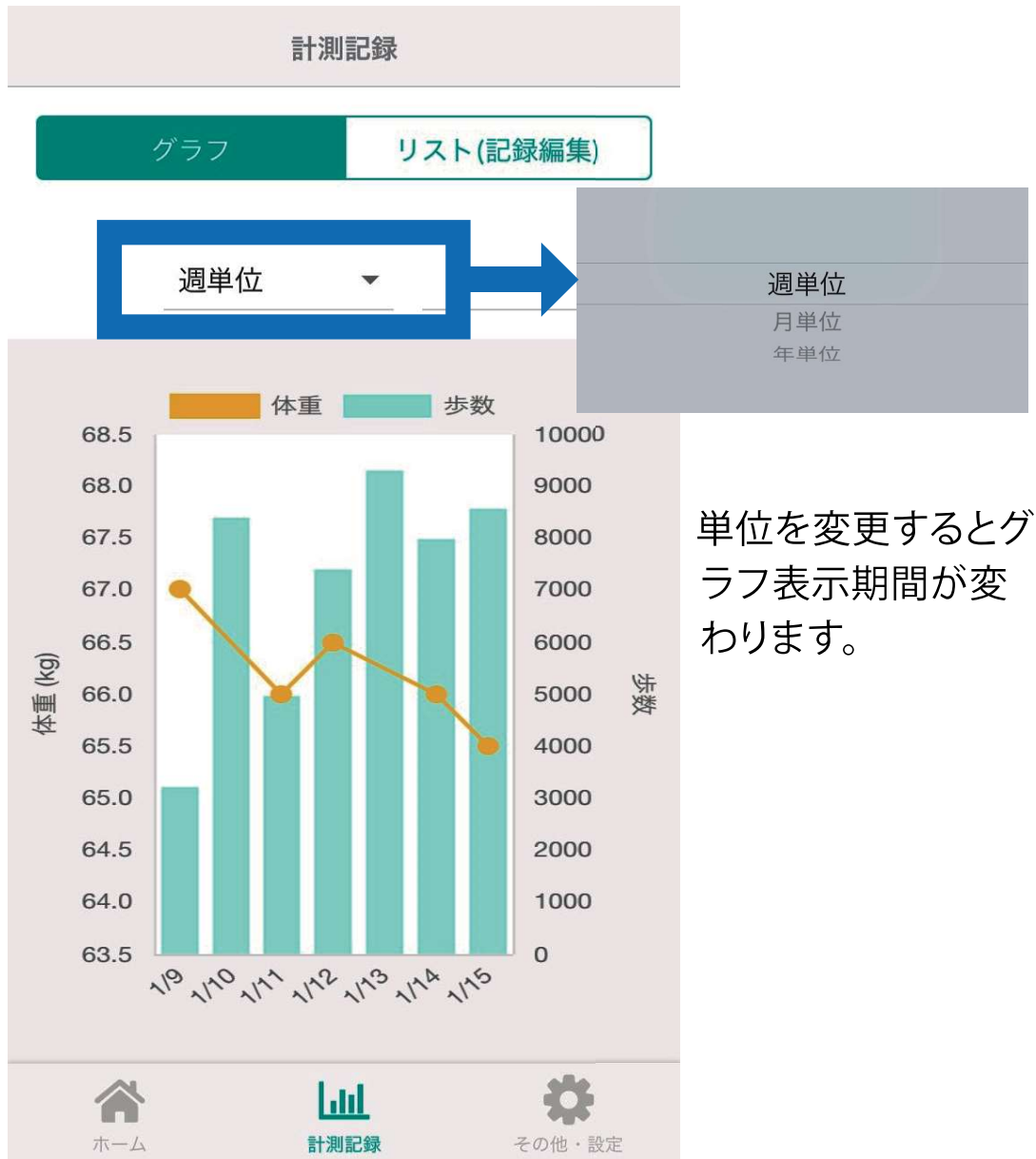
8 睡眠の質を評価します。

9 睡眠の質を評価します。

アプリの使い方

計測記録

ホーム画面の下部の「計測記録」タブをタップするとグラフ画面に遷移します。



アプリの使い方

その他・設定

アプリ画面最下部の「その他・設定」をタップすると、各種アカウント情報の変更が可能になります。

! MFS PLUSはタブレット端末に対応していません。

仕 様

寸法: 本体49.0×19×10mm	ベルト長さ: 252mm
液晶タッチパネル:TFT0.93"	重量: 17.8g
Bluetooth: BLE 4.2	バッテリー持続時間: 約2-6日
動作温度: 0-40℃	防水レベル: IP67
電源: 内蔵型リチウムイオン充電電池 75mAh	
動作環境: iOS10.0以上; Android5.0以上、Bluetooth 4.2	



フル充電約2～7日間稼働、充電時間: 約45分。



Bluetooth通信有効距離: 10～15m。

注 意 事 項

1. お客様はご自身で内蔵電池を交換することはできません。製品を分解したり、こじ開けたりすると、故障の原因となり、危険ですのでやめてください。
2. 長時間着用した場合、皮膚に異常が生じる可能性があります。もし皮膚に発赤、腫れ、痒みなどの症状がありましたら、直ちに使用をやめてください。症状に改善が見られない場合は医師の診断を受けてください。
3. 本製品に電子部品が含まれているため、不適切な使用で思わぬ事故やケガの原因となったり、製品の故障の原因となる場合があります。
4. 本製品はおもちゃではありません。子供やペットの手の届かないところに保管してください。また、小さな部品があるため、子供が誤って飲み込んでしまうと、窒息の危険性があります。
5. 車の運転中やその他集中力が必要な作業中に、着信通知などをチェックしないようにしてください。思わぬ事故やケガの原因となったり、製品の故障の原因となる場合があります。

アフターサービスについて

1. 製品本体の故障、不良についての問い合わせは、保証期間中、弊社問い合わせ先へご連絡のうえ、お買い上げ販売元へ連絡して本製品を持ち込み、修理を依頼してください。
2. 修理依頼のとき、本書とレシートの提示を販売元から要求される場合があるので、持参を忘れないでください。
3. 保証期間がすぎた場合は、弊社問い合わせ先にご相談ください。修理によって本商品の機能を維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。
4. 使用上、ご不明な点は問い合わせへご連絡ください。

無料修理規定

- 1.正常な使用状態で保証期間内に製品が故障した場合は、本書に従い無料修理または、交換をさせていただきます。製品に故障が生じたと思われる場合は、「製品故障、不良についてのお問い合わせ」先までご連絡ください。
- 2.ご連絡の際には、本保証書（なお、本書は再発行しませんので、大切に保管ください）とお買い上げレシート又は領収書をご準備ください。
- 3.故障の状態により、修理ができない場合は、製品交換となることがありますのでご了承ください。
- 4.保証期間内の故障でも次の場合は有料となります。
 - (1)保証書及びお買い上げレシート又は領収書の提示がない場合
 - (2)保証書にお買い上げ日、及びお買い上げ販売店名の記載がない場合、または本書の記載を書き換えた場合
 - (3)保証期間中に発生した故障について、保証期間終了後に修理を依頼をされた場合
 - (4)使用上の誤り(取扱説明書に沿った正常な使用をしなかった場合を含む)、または不当な修理や改造による故障および損傷
 - (5)火災、地震その他の天災地変、公害、塩害、異常電圧などによる故障および損傷
- 5.修理に際して再生部品・代替部品を使用する場合があります。また、修理により交換した部品は弊社が回収・処分させていただきます。
- 6.本書に基づく無料修理後の製品については、最初のご購入時の保証期間が適用されます。
- 7.故障によりお買い上げの製品を使用できなかったことによる損害については補償いたしません。
- 8.記録媒体を搭載または使用する製品の場合、故障の際または修理・交換により記録内容が破損・消失する場合がありますが、記録内容についての補償はいたしません。
- 9.本製品の補修用性能部品の保有期間は、製造打ち切り後2年間です。補修性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
- 10.この商品は海外ではご使用になれますが、海外で故障した場合に、無料修理はいたしません。

お問い合わせはこちら

QRコードを読み込み、お問い合わせフォーム
よりご連絡ください。



<https://tayori.com/f/mfsplus/>

問い合わせ先

コガソフトウェア株式会社
メディカルフィットネスシステム事務局

保証書

本書は、本書記載内容で無料修理または交換を行うことをお約束するものです。
無料修理について、本書の「無料修理規定」をお読みください。
お買い上げの日から下記期間中に故障が発生した場合、本書とレシート（または領収書）をご
提示のうえ、まず下記弊社の問い合わせ先へ連絡してください。故障状況を確認してからお買い
上げの販売元へ連絡して持ち込み修理や交換を依頼してください。

品名	アプリ「MFS PLUS」連動型カラースマートリストバンド	
型名	IOFIT HRC-01	
保証期間	お買い上げ日より一年間	
お買い上げ日	年 月 日	
お買い上げ 販売元		
お客様	住所	〒
	お名前	様
	電話	
	メール	@

❗ 確認のため、必ず販売元を記入ください

❗ お買い上げレシートあるいは領収書を裏に貼り付けてください

スマートリストバンド提供企業

株式会社アイオーフィット

<https://iofit.co.jp>

