

# 「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」を連携する

- ① 「設定」画面を開く    ② 「歩数計測モードの変更」を選択    ③ 「GoogleFitを開く」を選択



- ④ 「GoogleFit」メニューからプロフィールを選択する



- ⑤ 設定を開く



- ⑥ 記録の設定からアクティビティの記録をONにする



⑦⑥と同じ画面の上部にある、「Fitとヘルスコネクトを同期する」をONにする

← 設定



単位

身長  
センチメートル

体重  
キログラム

距離  
キロメートル

エネルギー  
キロカロリー

ヘルスコネクト

Fit とヘルスコネクトを同期する



データとアクセス権限の管理

⑧画面右下の  
「設定」を選択



Fit とヘルスコネクトを同期する



すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクトと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスへ共有したりできます。

後で

設定

※表示されない場合は、GoogleFitアプリが最新版にアップデートされているか確認してください

⑨「すべて許可」を選択し、画面下部の「許可」を選択→「完了」を押す

すべて許可



「Fit」に読み取りを許可する

基礎代謝率

許可しない

許可



接続完了

Fit がアクセスできるデータの確認と管理、接続されているアプリの管理は、[プロフィール] > [設定]で行えます。



▶▶MFSPLUSアプリに戻り、  
設定完了です！