

# 【Androidユーザーの方】

# ヘルスコネクト連携方法

## STEP1 「ヘルスコネクト」をインストールする



健康、フィットネス、ウェルビーイングのアプリ間でデータを簡単に共有できます

歩数を連携するために、「ヘルスコネクト」アプリが必要です。  
アプリが入っていない場合はGoogle Playストアからインストールしてください。

※Android14以上の方はヘルスコネクトが初期からインストールされているためこの作業は不要です。  
※ダウンロード後ホーム画面には表示されません。  
※「ヘルスコネクト」はAndroid 9以上でご利用いただけます。

## STEP2 「GoogleFit」をインストールする



歩数のカウントをするために、「ヘルスコネクト」との連携に対応している歩数計測アプリ「GoogleFit」が必要です。  
アプリが入っていない場合はGoogle Playストアからインストールしてください。

※別途「ヘルスコネクト」に連携しているアプリがある場合、GoogleFitアプリは不要です。

## STEP 3

# 「MFSPLUS」で歩数計測モードを変更する

### ① 「設定」画面を開く



### ② 「歩数計測モードの変更」を選択



### ③ 「スマートフォンによる自動計測(ヘルスコネクト連携)」を選択



### ④ 「保存する」を選択

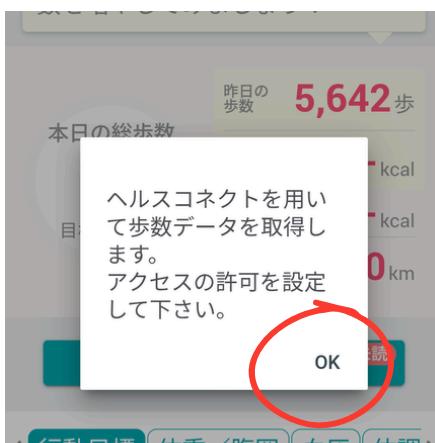


▶▶ホーム画面へ移動し、  
STEP 4へ

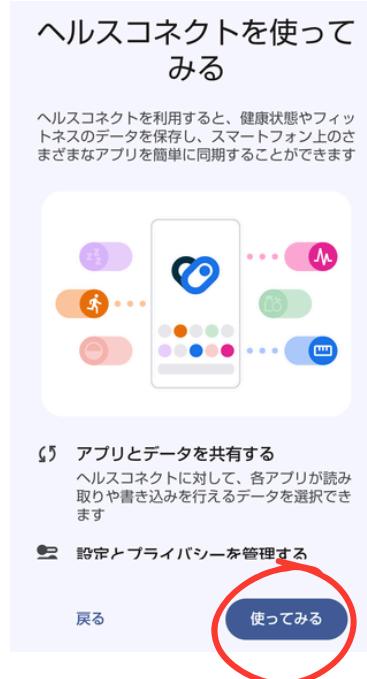
## STEP 4

# 「ヘルスコネクト」と「MFSPLUS」の同期設定をする

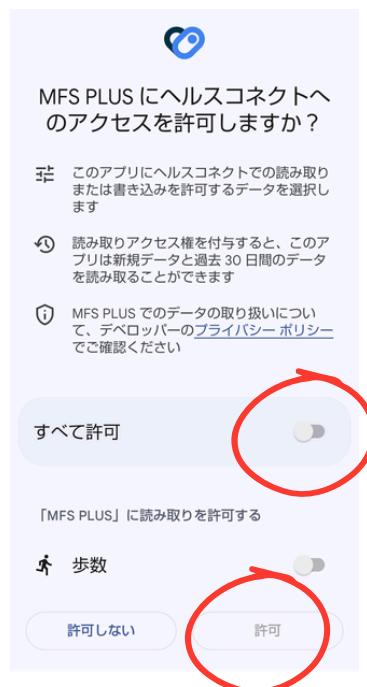
- ① 確認画面が表示されるので、「OK」を選択



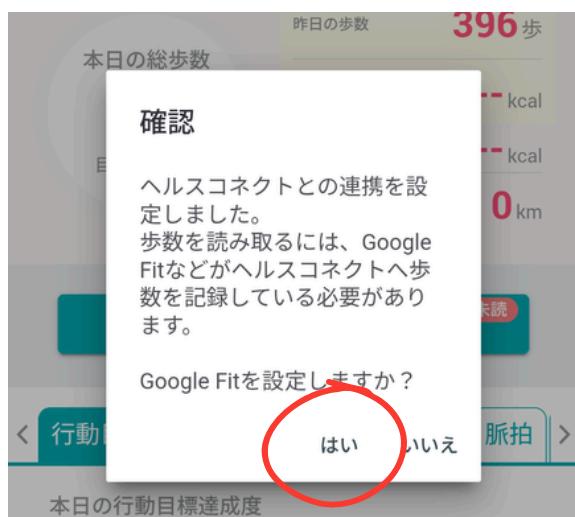
- ② 「使ってみる」を選択



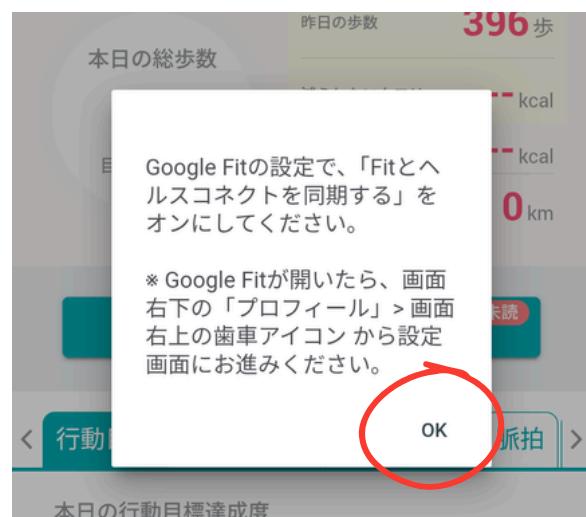
- ③ 「すべて許可」にして、「許可」を選択



- ④ 「MFSPLUS」アプリに戻り、確認画面で「はい」を選択



- ⑤ 「OK」を選択  
▶▶ STEP 5へ



## STEP 5

# 「ヘルスコネクト」と「GoogleFit」の同期設定をする

① 「GoogleFit」のメニューからプロファイルを選択する



② 設定を開く



③ 記録の設定からアクティビティの記録をONにする



④ ③と同じ画面の上部にある、「Fitとヘルスコネクトを同期する」をONにする



⑤ 画面右下の「設定」を選択



⑥ 「すべて許可」を選択し、画面下部の「許可」を選択→「完了」を押す



※表示されない場合は、GoogleFitアプリが最新版にアップデートされているか確認してください

▶▶MFSPLUSアプリに戻り、  
設定完了です！